

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель начальника

Управления спорта и туризма
Гродненского облисполкома



Т.А.Лидяева

« _____ » 05.2023

ПОЛОЖЕНИЕ

о соревнованиях по сдаче нормативов Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь, в программе XIV Спартакиады Гродненского областного исполнительного комитета, посвященной
Году мира и созидания

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Пропаганда активного образа жизни государственных служащих и специалистов структурных подразделений Гродненского областного исполнительного комитета, вовлечения их в массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия.

Создание основы физкультурно-спортивного движения среди людей различных возрастов.

Накопление соревновательного опыта участниками соревнований.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования по сдаче нормативов Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь в программе XIV Спартакиады Гродненского областного исполнительного комитета, посвященной Году мира и созидания (далее – Соревнования) проводятся **10 июня 2023 года** в г. Гродно на стадионе ГУ «Гродненский областной комплексный центр олимпийского резерва» (ул. Коммунальная, 3).

3. РУКОВОДСТВО И СУДЕЙСТВО

Общее руководство Соревнованиями осуществляется Управлением спорта и туризма Гродненского облисполкома, Гродненским областным учебно-методическим центром физического воспитания населения.

Непосредственная подготовка и проведение Соревнований возлагается на администрацию и персонал ГУ «Гродненский областной комплексный центр олимпийского резерва».

Судейство обеспечивает главная судейская в составе главного судьи, главного секретаря. Судейская коллегия действует на основании

Рекомендации по организации и методике тестирования при выполнении нормативов Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь утвержденные Министерством спорта и туризма Республики Беларусь .

4. УЧАСТНИКИ И ЗАЯВКИ

Состав команды: 5 человек, из них 4 спортсмена (2 мужчины 2 женщины) и 1 представитель.

На заседание мандатной комиссии за день до Соревнований предоставляется:

оригинал заявки, оформленной по образцу (приложение 1 к Положению о проведении XIV Спартакиады Гродненского областного исполнительного комитета, посвященной Году мира и созидания),

удостоверения госслужащих,

паспорта и копии трудовых книжек для работников структурных подразделений, не являющихся госслужащими.

Каждый участник должен иметь при себе документ, удостоверяющий личность (паспорт гражданина Республики Беларусь или удостоверение госслужащего).

Согласно Закону от 7 мая 2021 года № 99-З «О защите персональных данных» участники дают согласие на обработку персональных данных для допуска и участия в соревнованиях. Персональные данные используются только в рамках проведения соревнований по сдаче нормативов Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь.

Каждый участник соглашается, что все сделанные во время соревнований фотографии могут использоваться организаторами в целях информационной поддержки без отдельного на то согласия.

Подтверждение об участии в Соревнованиях сообщается по телефону 62-20-63 или по электронной почте sport_centrg@mail.ru до 7 июня 2023 года.

Контактные телефоны: +375 29 580 74 81, Надиевский Евгений Владимирович и +375 33 651 66 53, Лукьяненко Николай Юрьевич.

5. ПРОГРАММА

10 июня 2023 года

11.00 – начало проведения соревнований

Перед выполнением упражнения следует объяснить или показать его технику и предоставить пробную попытку. Очередность тестов может быть произвольной, организованной круговым методом, кроме теста на выносливость (преодоление длинной дистанции: 800-3000 м,

шестиминутный бег) – он всегда выполняется последним (после сдачи всех испытаний).

Нормативы Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь

Мужчины

Тесты	19-22	23-29	30-39	40-49	50-59 и старше
Прыжок в длину с места (сантиметры)	+	+	+	+	+
Челночный бег 4х9 метров (секунды)	+	+	+	+	
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз)	+	+	+	+	+
Поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 секунд (раз)					
Поднимание туловища из положения лежа на спине за 60 секунд (раз)	+				
Наклон вперед из положения сидя ноги врозь (сантиметры)	+	+	+	+	+
Бег 30 метров (секунды)	+	+	+	+	+
Бег 800 метров (минуты.секунды)					
Бег 1000 метров (минуты.секунды)					
Бег 1500 метров (минуты.секунды)					
Бег 3000 метров (минуты.секунды)	+	+			
Шестиминутный бег (м)		+	+	+	+
Подтягивание на высокой перекладине (раз)	+	+	+	+	+

Женщины

Тесты	19-22	23-29	30-39	40-49	50-59 и старше
Прыжок в длину с места (сантиметры)	+	+	+	+	+
Челночный бег 4х9 метров (секунды)	+	+	+	+	
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз)	+				
Поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 секунд (раз)					
Поднимание туловища из положения лежа на спине за 60 секунд (раз)	+	+	+	+	+
Наклон вперед из положения сидя ноги врозь (сантиметры)	+	+	+	+	+
Бег 30 метров (секунды)	+	+	+	+	+
Бег 800 метров (минуты.секунды)					
Бег 1000 метров (минуты.секунды)					
Бег 1500 метров (минуты.секунды)	+	+	+	+	+
Бег 3000 метров (минуты.секунды)					
Шестиминутный бег (м)		+	+	+	+

Церемонии открытия и закрытия Соревнований проводятся с применением государственных символов Республики Беларусь (государственный гимн и государственный флаг).

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Место в личном зачете определяется по наибольшей сумме баллов, набранных участником во всех видах программы в каждой возрастной группе (19-22, 23-29, 30-39, 40-49, 50-59 и старше) среди мужчин и женщин.

В случае равенства очков у нескольких участников преимущество в определении места отдается участнику, имеющему наибольшее количество 10,9,8 и т.д. баллов в отдельных видах нормативов программы.

Место в общекомандном зачете определяется по сумме средних баллов всех участников команды.

В случае равенства очков у нескольких команд преимущество в определении места отдается команде, имеющей наибольшее количество 10,9,8 и т.д. баллов в отдельных видах нормативов программы.

7. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Медицинское обеспечение Соревнований возлагается на Гродненский областной диспансер спортивной медицины.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Участник, занявший первое место, награждается дипломом, медалью и денежным вознаграждением в размере 30.00 (тридцать) рублей. Участники, занявшие вторые и третьи места, награждаются дипломами, медалями и денежным вознаграждением за второе место 20.00 (двадцать) рублей, за третье место 10.00 (десять) рублей.

Денежным призом награждается участник при условии – участие не мене 7 человек в возрастной группе отдельно среди мужчин и женщин.

Команда, занявшая первое место, награждается кубом и дипломом, участники команды – медалями и денежным вознаграждением в размере 30.00 (тридцать) рублей каждый. Команды, занявшие второе и третье место, награждаются дипломами, участники команд – медалями, денежным вознаграждением 20.00 (двадцать) рублей за второе место, медалями и денежным вознаграждением 10.00 (десять) рублей за третье место.

9. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ПРОТЕСТОВ И ИХ РАССМОТРЕНИЯ

Представители команд имеют право подать протест главному судье Соревнований в письменной форме не позднее 30 минут после окончания игры.

10. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Управление спорта и туризма Гродненского облисполкома несет расходы по питанию судей, оплате медицинских услуг, оплате аренды спортсооружений, изготовлению кубка, медалей и дипломов, денежному вознаграждению победителей и призеров.

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.