

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель начальника
Управления спорта и туризма
Гродненского облисполкома
_____ Т.А. Лидяева
«_____» июля 2022 года



ПОЛОЖЕНИЕ

о Фестивале здорового образа жизни Гродненской области «Папа, мама, я – здоровая семья», посвященном Году исторической памяти

1. Цели и задачи

Пропаганда здорового образа жизни.

Развитие у детей и родителей интереса к физическим упражнениям через участие в спортивном празднике.

Популяризация и развитие массовых форм физической культуры.

Повышение престижа здоровой семьи, как национального богатства государства.

Определение лучших спортивных семей для формирования сборной команды Гродненской области для участия в Республиканском фестивале здорового образа жизни «Папа, мама, я – здоровая семья».

2. Руководство

Общее руководство подготовкой и проведением фестиваля осуществляется Управлением спорта и туризма Гродненского облисполкома и Гродненским областным учебно-методическим центром физического воспитания населения.

Непосредственное проведение фестиваля возлагается на сектор спорта и туризма Островецкого райисполкома.

Представители команд несут персональную ответственность за обеспечение дисциплины и сохранность жизни участников во время переезда и соревнований.

3. Сроки и место фестиваля

Фестиваль проводится 06 августа 2022 года в г. Островец, Гродненской области на базе Островецкого районного физкультурно-спортивного клуба (ул. Комсомольская 7а, тел./факс: 8 (015 91) 74-517, 79-9-32).

4. Участники

В фестивале принимают участие сборные команды районов Гродненской области и Гродно.

Состав сборной команды района: 10 человек (9 участников, 1 представитель), в том числе

папа, мама, ребенок 6-8 лет (2016-2014 гг.р) x 1 семьи

папа, мама, ребенок 9-11 лет (2013-2011 гг.р.) x 1 семьи

папа, мама, ребенок 12-14 лет (2010-2008 гг.р.) x 1 семья.

Возраст детей определяется на день начала фестиваля. Число мальчиков и девочек устанавливается по решению лиц, ответственных за формирование сборной команды. Возраст родителей не ограничивается.

Семьи, где более одного ребенка, имеют право участвовать в любой возрастной категории детей согласно Положению не более одного раза. Ответственность за комплектование сборных команд несут отделы, секторы спорта и туризма райисполкомов, отдел спорта туризма Гродненского горисполкома, Управление спорта туризма Островецкого райисполкома.

Каждый участник обязан иметь при себе документ, подтверждающий его возраст и удостоверяющий личность.

К соревнованиям допускаются участники, прошедшие медицинский осмотр и имеющие допуск (справку) о состоянии здоровья, заверенный подписью и печатью врача и медицинского учреждения.

Участники дают свое согласие на обработку персональных данных для допуска к соревнованиям. Персональные данные будут использоваться только в рамках проведения данного фестиваля.

5. Порядок и сроки подачи заявок

Предварительные заявки на участие в фестивале подаются по электронной почте 2011neman.grodno@gmail.com до 01 августа 2022 года.

Информация по организации и проведению фестиваля: Аплевич Наталия Евгеньевна, тел. +375 33 6286 777.

По прибытии представитель команды подает в главную судейскую коллегию оригинал заявки по прилагаемой форме с обязательным предоставлением медицинской справки или допуска медицинского учреждения на каждого участника. Представитель команды осуществляет координацию деятельности команды и ее связь с главной судейской коллегией, представляет команду на заседаниях главной судейской коллегии с правом совещательного голоса.

Образец заявки

УТВЕРЖДЕНО

Зам. председателя

_____ райисполкома

_____ (ф.и.о, подпись)

« _____ » _____ 2022 года

ЗАЯВКА

команды _____ на участие в Фестивале здорового образа жизни Гродненской области «Папа, мама, я – здоровая семья», проводимом в г. Островец 06.08.2022

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Домашний адрес (город, улица, дом, квартира)	Место работы должность	Виза врача (подпись, личная печать)
1					
т.д.					

К участию в соревнованиях допущено _____ (прописью) человек.

М.П. учреждения здравоохранения

Представитель команды _____ (фамилия, имя, отчество),
моб. телефон.

6. Программа фестиваля 06 августа (суббота)

До 11.00 – приезд команд, прохождение мандатной комиссии
(Островецкий районный ФСК, ул. Комсомольская 7а)

11.00-11.15 – заседание судейской коллегии совместно с представителями команд

11.30 – торжественное открытие фестиваля

12.00 – 15.00 – спортивная программа

15.00 – подведение итогов, оформление наградных документов

16.00 – награждение победителей, отъезд команд

Спортивная программа. Государственный физкультурно-оздоровительный
Комплекс Республики Беларусь

6.1 Челночный бег 4 x 9 метров (дети всех возрастов)

На линии старта участник принимает положение высокого старта. По команде судьи бежит до линии «финиш», касается ее рукой, возвращается на линию «старт», касается ее и преодолевает последний отрезок без касания линии «финиш». Определяется лучший личный результат, который засчитывается, как командный отдельно в каждой возрастной группе детей.

6.2 Сгибание и разгибание рук из положения лежа (мамы)

Выполняется из исходного положения: упор лежа на покрытии спортивной площадки, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов; плечи, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы упираются в покрытие площадки без опоры. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью покрытия (или

контактной платформы высотой 5 см), затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 сек., продолжить выполнение упражнения.

6.3 Подтягивание (папы)

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав исходное положение на 0,5 секунды, продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных попыток.

Ошибки, при которых попытка не засчитывается:

- подтягивание рывками или с махами ног (туловища)
- подбородок не поднялся выше грифа перекладины
- отсутствие фиксации на 0,5 секунды исходного положения
- поочередное сгибание рук.

Физкультурно-оздоровительные виды

6.4 Баскетбол 3х3 (семьи с детьми 12-14 лет)

Соревнования проводятся на открытой площадке на два кольца одновременно по олимпийской системе согласно действующим Правилам баскетбола 3 х3. Результат семьи засчитывается в командный зачет.

6.5 Гонки на самокатах (дети 6-8 лет)

Дистанция 30 метров с конусами. Ребенок садится в велосипед, по команде судьи начинает движение, обходя конусы змейкой в обе стороны. Определяется лучшее время прохождения дистанции. При равном результате участникам дается один перезезд. Самокаты предоставляются Островецкий районным физкультурно-спортивным клубом.

6.6 Детская легкая атлетика (дети 6-8 лет)

Дистанция 30 метров. Участник с эстафетным кольцом в руке стартует по сигналу судьи, пробегает горизонтально лежащую лестницу, перепрыгивает через барьеры, пробегает «змейку» между вертикально стоящими стойками и чистым бегом возвращается на финиш.

Победитель определяется по лучшему времени. При равенстве результатов преимущество отдается ребенку меньшего возраста.

6.7 Прыжки в длину с места (дети 9-11 и мамы)

Сначала ребенок, затем мама одновременным толчком двух ног выполняют прыжок вперед. Допускается мах руками. Результат

засчитывается по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела. Предоставляется три попытки. Результат ребенка и мамы суммируется и засчитывается, как командный. При равенстве суммы преимущество отдается команде с ребенком младшего возраста.

6.8 Спортивно-развлекательная эстафета (дети 9-11 лет и папы)

Дистанция 15-20 метров.

1 этап – ребенок бежит с линии старта, собирая по пути расставленные 5 кегель и устанавливает их в один ряд на противоположной стороне по прямой линии, бегом возвращается назад

2 этап – папа с линии старта с трех попыток баскетбольным мячом пытается сбить наибольшее число мячей

3 этап – ребенок и папа забираются в гимнастическое кольцо и пробегают дистанцию в обе стороны.

Определяется время прохождения эстафеты, от которого вычисляются бонусы, установленные главной судейской коллегией, - за каждую не сбитую кеглю вычитается 1 секунда. При равенстве результатов дается одна попытка пробега в гимнастическом кольце.

7. Определение победителей

Семья-победитель в каждой возрастной группе определяется по наименьшей сумме очков (мест), набранных во всех видах программы. При равенстве очков (мест) преимущество отдается по лучшему результату в челночном беге.

Общеконандное первенство среди районов определяется по наименьшей сумме очков (мест), набранных семьями всех возрастных групп во всех видах программы. Не участие, не явка на соревнования семьи в какой-либо возрастной группе детей влечет присуждение последнего места в данной возрастной группе.

8. Награждение

Семья, занявшая первое место в общем зачете в каждой возрастной группе, награждается кубком стоимостью до 48 рублей и дипломом первой степени. Семьи, занявшие второе и третье места, награждаются дипломами соответствующих степеней.

Семьи, занявшие первые места в отдельных видах программы в каждой возрастной группе, награждаются дипломом первой степени, медалями, и денежными призами в размере 25 рублей. Семьи, занявшие второе и третье места, награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней.

В личных видах программы участники, занявшие первые места, награждаются дипломами первой степени, медалями, и денежными призами в размере 25 рублей. Участники, занявшие вторые и третьи места, награждаются дипломами, медалями соответствующих степеней.

Команда района, занявшая в общекомандном первенстве первое место, награждается кубком стоимостью до 48 рублей и дипломом первой степени. Команды районов, занявшие второе и третье места, награждаются дипломами соответствующих степеней.

9. Медицинское обеспечение

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает Островецкая центральная районная больница.

10. Финансирование

Управление спорта и туризма Гродненского облисполкома осуществляет расходы по оплате:

- питания судей
- проезда и проживания иногородних судей
- награждения победителей и призеров (призы в денежной форме, дипломы, медали, кубки)
- услуг спортсооружений

Командирующие организации осуществляют оплату проезда участников и представителей к месту соревнований и обратно, питание, обеспечение экипировкой участников и представителей команд.

11. Порядок подачи протестов и их рассмотрения

Представитель команды может опротестовать результат в случае нарушения Правил соревнований или судейских ошибок, повлекших за собой существенные изменения в распределении личных и командных мест. А также в случае неправильного допуска сборных команд или отдельных участников к данным соревнованиям.

Протест главному судье подается представителем команды в письменной форме в течение одного часа после окончания вида программы. Протесты рассматриваются главной судейской коллегией. Несвоевременно поданные протесты не рассматриваются.

Данное Положение является официальным вызовом на фестиваль.

Гродненский областной учебно-методический центр
физического воспитания населения