

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель  
Министра спорта и туризма  
Республики Беларусь



В.В.Дурнов  
2022

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении республиканской  
спартакиады для сельских жителей  
«Золотой колос»

### ГЛАВА 1. Общие положения

1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Законом Республики Беларусь от 4 января 2014 года № 125-3 «О физической культуре и спорте» (в ред. Закона Республики Беларусь от 09.01.2018 № 92-3) (далее – Закон), Положением о порядке проведения на территории Республики Беларусь спортивно-массовых мероприятий, формирования состава участников спортивно-массовых мероприятий, их направления на спортивно-массовые мероприятия и материального обеспечения, утвержденным постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19 сентября 2014 г. № 903 (в ред. постановлений Совмина от 14.12.2016 № 1017, от 25.05.2018 № 394, от 17.08.2020 № 487), другими актами законодательства Республики Беларусь.

2. Отношения между субъектами соревнований в процессе их проведения регулируются Законом Республики Беларусь «О физической культуре и спорте», Правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом, утвержденными постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 31 августа 2018 года № 60, другими актами законодательства Республики Беларусь, правилами соревнований по видам спорта и настоящим Положением.

3. Республиканская спартакиада для сельских жителей «Золотой колос» (далее – спартакиада) относятся к официальным соревнованиям и проводятся в соответствии с республиканским календарным планом проведения спортивно-массовых мероприятий на 2022 год, утвержденным приказом Министра спорта и туризма Республики Беларусь от 20.12.2021 г. № 391.

4. При возникновении ситуаций, связанных с организацией и проведением соревнований, разрешение которых невозможно на основании актов законодательства Республики Беларусь, правил соревнований и настоящего Положения, организационный комитет

и главная судейская коллегия (далее – ГСК) соревнований имеют право принимать по ним решения с последующим информированием организаторов и участников соревнований. Такие решения являются обязательными для всех участников соревнований – спортсменов, тренеров, руководителей (представителей), врачей, судей и иных должностных лиц, задействованных в соревнованиях и иных мероприятиях.

5. Руководство и организаторы соревнований принимают локальные нормативные правовые акты, регулирующие безопасное проведение занятий физической культурой и спортом, с учетом направления их деятельности, а также проведение с участниками соревнований инструктажа по обеспечению безопасности занятий физической культурой и спортом, профилактики и предупреждения травматизма, оказания первой помощи при несчастных случаях.

6. Спортсмены и другие участники соревнований обязаны выполнять требования настоящего Положения, проявляя при этом дисциплинированность, организованность, уважение к соперникам, судьям и зрителям.

7. Все права на освещение соревнований в средствах массовой информации принадлежат организаторам. Фото- и видеоматериалы могут использоваться организаторами в рекламных целях без отдельного согласия участников соревнований.

## **ГЛАВА 2. Цель и задачи**

8. Спартакиада является комплексным спортивно-массовым мероприятием и проводится с целью вовлечения сельского населения в активные занятия физической культурой и спортом.

9. Задачи спартакиады:

развитие физической культуры, популяризация массовых видов спорта на селе;

создание условий для активных занятий физической культурой и спортом в сельской местности;

укрепление здоровья сельского населения, повышение спортивного мастерства сельских спортсменов;

выявление сильнейших команд и спортсменов по видам спорта, включенным в программу спартакиады;

участие субъектов хозяйствования в создании условий для проведения физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой и спортивной работы на селе;

борьба с алкоголизмом, табакокурением и наркоманией.

### **ГЛАВА 3. Сроки и место проведения**

10. Спартакиада проводится в IV этапа:

I-й этап – массовые соревнования в организациях агропромышленного комплекса, агрогородках и сельских населенных пунктах;

II-й этап – соревнования в сельских районах;

III-й этап – областные соревнования спартакиады;

IV-й этап – финальные республиканские соревнования спартакиады.

11. Финальные республиканские соревнования спартакиады для сельских жителей проводится:

соревнования по лыжному спорту (юноши и девушки; мужчины и женщины), февраль, база «Заячья поляна» СОК «Олимпийский» Логойского района Минской области (в случае отсутствия снежного покрова по метеорологическим причинам место соревнований будет перенесено);

соревнования по футболу «Золотой колос – 2022» (мужчины), октябрь, г.Щучин Гродненской области;

по волейболу, стритболу, гиревому спорту, перетягиванию каната, легкой атлетике, настольному теннису (мужчины, женщины), октябрь, г.Молодечно Минской области.

### **ГЛАВА 4. Руководство и организация проведения соревнований спартакиады**

12. Руководство проведением этапов спартакиады осуществляют:

I этап – администрации организаций агропромышленного комплекса, местные исполнительные органы в агрогородках и сельских населенных пунктах;

II этап – районные исполнительные и распорядительные органы, осуществляющие государственно-властные полномочия в сфере физической культуры и спорта;

III этап – областные управления (главное управление) спорта и туризма облисполкомов, областные учебно-методические центры физического воспитания населения;

IV этап – Министерство спорта и туризма Республики Беларусь (далее – Минспорт), государственное учреждение «Республиканский учебно-методический центр физического воспитания населения», государственное учреждение «Белспортобеспечение».

13. Ответственность за техническую подготовку мест соревнований возлагается на организации и спортивные базы, которые определены для проведения данных соревнований.

14. Непосредственное проведение соревнований спартакиады возлагается на ГСК и судей по видам спорта. Персональный состав ГСК (главный судья, главный секретарь и два члена ГСК) утверждается проводящей организацией.

15. ГСК обеспечивает:

подбор судей, осуществляющих непосредственное судейство соревнований и распределение функций между ними;

соблюдение прав и выполнение обязанностей судьями по спорту, предусмотренных законодательными актами;

оформление протоколов соревнований;

подведение итогов и подготовку отчетной документации о проведении соревнований;

выполнение иных функций, связанных с судейством соревнований, определенных настоящим Положением, организаторами и нормативными актами.

## **ГЛАВА 5. Участвующие организации и лица, принимающие участие в видах программы**

16. Соревнования спартакиады проводятся среди лиц, **проживающих и работающих в сельской местности**, и являются обязательными для всех сельских районов и областей республики.

17. В финальных соревнованиях по видам спорта принимают участие сборные команды областей.

18. В состав команды области могут входить:

не более 3-х штатных работников учреждений физической культуры и спорта (рабочие и служащие физкультурно-спортивных организаций – ДЮСШ, ФСК и других);

не более 3-х штатных работников организаций агропромышленного комплекса не проживающих в агрогородках и других сельских населенных пунктах;

более 3-х работников, работающих и проживающих в городских поселках.

19. Не допускаются к участию в соревнованиях по футболу спортсмены – члены команд мастеров, участвующие и (или) заявленные на участие в чемпионатах страны, групп подготовки при командах мастеров всех лиг (фарм-клубов).

20. Спартакиада проводится по программе, согласно условиям соответствующих разделов Положения и действующим правилам соревнований по видам спорта.

21. Возраст участников не моложе 18 лет. Возраст определяется на момент соревнований.

22. В игровых видах спорта тренер-представитель может быть играющим.

23. При отсутствии снега вместо соревнований по лыжным гонкам проводятся соревнования по кроссу: юноши и мужчины – 3 км, девушки и женщины – 1 км, эстафеты: юноши и мужчины – 3 x 1 км, девушки и женщины – 3 x 500 м.

24. От областей в финальных соревнованиях спартакиады участвуют:

Вид спорта	Количество участников			Вид соревнований
	всего	мужчины	женщины	
<b>1. Лыжный спорт:</b> юноши, девушки (2004 – 2005 г.р.)	8	4	4	лично-командные
мужчины, женщины (в возрастных группах до 35 лет не менее 3-х чел. и старше 35 лет не менее 3-х чел.)	14	7	7	
Представитель, тренер	2			
<b>Всего:</b>	<b>24</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	
<b>2 Соревнования по футболу</b>				
Мужчины	15	15	-	командные
Представитель, тренер	2			
<b>Всего:</b>	<b>17</b>	<b>15</b>		
<b>3. Соревнования</b>				
1. Волейбол	16	8	8	командные
2. Легкая атлетика (в возрастных группах до 35 лет и старше 35 лет)	8	5	3	личные
3. Настольный теннис	4	2	2	личные
4. Стритбол	4	4	-	командные
5. Гиревой спорт	3	3	-	личные
6. Перетягивание каната	8 (из числа участников)	8 (из числа участников)		командные
Руководитель делегации, тренер-представитель	2			
<b>Всего:</b>	<b>37</b>	<b>22</b>	<b>13</b>	

## ГЛАВА 6. Сроки и порядок подачи заявок

25. Управления спорта и туризма облисполкомов представляют в ГСК общую заявку на делегацию, участвующую в спартакиаде.

26. В комиссию по допуску представляются:  
именная заявка (приложение 1),

паспорт или другой документ, удостоверяющий личность каждого участника соревнований;

выписка из трудовой книжки или справка с места работы, заверенная печатью и подписью руководителя.

27. Технические заявки по видам спорта подаются непосредственно перед началом соревнований по прилагаемой форме (приложение 2).

28. За 7 дней до начала финальных соревнований спартакиады в ГУ «Республиканский учебно-методический центр физического воспитания населения» на электронный адрес: [ofis@rumc.by](mailto:ofis@rumc.by) (+375 17 375 73 69 Белявская Елена Александровна) подаются следующие документы:

подтверждение участия в финальных соревнованиях команд-победительниц областных первенств (предварительная заявка).

29. Ответственность за оформление и своевременное представление вышеперечисленных документов, формирование команд участников возлагается на руководителей исполнительных и распорядительных органов, осуществляющих государственно-властные полномочия в сфере физической культуры и спорта.

30. Написанные от руки заявки к рассмотрению не принимаются.

31. Руководители, подписавшие заявки, несут ответственность за достоверность предоставленных документов.

## **ГЛАВА 7. Условия приема и допуска лиц и команд на участие в соревнованиях**

32. Допуск участников к соревнованиям спартакиады осуществляется согласно настоящему Положению после ознакомления участников с инструктажем по правилам поведения и безопасности на занятиях физической культурой и спортом (приложение 3), профилактики и предупреждения травматизма, оказания первой помощи при несчастных случаях. Инструктаж осуществляют представители (руководители) команд с последующим предоставлением в ГСК (в комиссию по допуску) листа инструктажа в день приезда на соревнования.

33. Все участники обязаны пройти медицинское освидетельствование и иметь допуск (справку) о состоянии здоровья, заверенный подписью и печатью врача лечебно-профилактического учреждения или диспансера спортивной медицины.

34. Все спортсмены (члены одной команды) должны иметь единую спортивную форму и необходимый спортивный инвентарь.

35. При обнаружении факта комплектования команды с нарушением установленных правил команде (участнику) присуждается последнее место плюс 2 штрафных очка (при подведении общекомандного зачета).

## **ГЛАВА 8. Условия проведения соревнований и определение победителей**

### *36. Лыжный спорт*

Состав команды: 22 человека (4 юноши, 4 девушки, 7 мужчин, 7 женщин).

Соревнования лично-командные. Соревновательные дистанции:  
юноши – индивидуальная гонка – 5 км, эстафета – 3 x 3 км;  
девушки – индивидуальная гонка – 3 км, эстафета – 3 x 2 км;  
мужчины – индивидуальная гонка – 5 км, эстафета – 3 x 3 км;  
женщины – индивидуальная гонка – 3 км, эстафета – 3 x 2 км.

В личном первенстве победители и призеры определяются на каждой дистанции по лучшим результатам отдельно среди юношей и девушек, мужчин и женщин. В командных соревнованиях (эстафетные гонки) первенство определяется по наименьшей сумме результатов трех участников эстафеты отдельно среди юношей и девушек, мужчин и женщин.

Среди мужчин и женщин от каждой области в эстафетах участвует по 2 команды.

Свободный участник команды в каждой возрастной группе принимает участие в эстафетной гонке в составе сборной команды областей.

Команды, не выставившие участников в любом виде программы, получают последнее место плюс 1 штрафное очко-место.

Участники соревнований на всех дистанциях и эстафетах могут использовать любой из стилей – как классический, так и коньковый. Порядок старта определяется ГСК.

1-й день – день приезда, официальная тренировка – просмотр дистанции;

2-й день – соревнования в индивидуальных гонках;

3-й день – командные гонки (эстафеты).

### *37. Футбол*

Состав команды – 15 человек.

Соревнования проводятся по действующим правилам игры по футболу, утвержденным Международным советом ФИФА.

Система проведения соревнований определяется ГСК. Команды должны иметь два комплекта футбольной формы разного цвета

с номерами на майках. Участники команд играют в бутсах с обязательным использованием щитков.

В ходе матча в каждом тайме разрешается по три замены полевых игроков и вратаря из числа запасных игроков, внесенных в протокол игры. Номер игрока на футболке должен соответствовать номеру, под которым данный спортсмен зарегистрирован в протоколе.

Победители определяются по наибольшей сумме очков, набранных во всех встречах. За выигрыш начисляется 3 очка, за ничью - 1 очко, за поражение - 0 очков.

Команде, не явившейся на игру без уважительной причины, засчитывается поражение, а команде-сопернице – победа (0:3).

Команды могут быть сняты с игры за недисциплинированное поведение игроков (нецензурная брань, стычки между игроками, брань в адрес судей, драка и нарушения, выходящие за рамки соревнования).

Если одна из команд отказалась продолжать матч и покинула поле до окончания игры, ей засчитывается поражение (0:3).

В случае равенства очков у двух или более команд преимущество определяется по:

результатам игр между собой (количество очков, побед, разность и количество забитых мячей);

лучшей разности забитых и пропущенных мячей во всех встречах;

наибольшему количеству забитых мячей во всех встречах;

наибольшему количеству побед;

жребию.

Тренеры команд за 30 минут до начала матча обязаны представить главному судье соревнований заявочный лист и карточки игроков. Не вписанные в протокол игроки выступать в данном матче не имеют права.

В финальных играх при равном счете победитель определяется по серии пенальти.

### *38. Волейбол*

Состав команды – 8 человек.

Игровой состав 6 человек. От делегации допускается 2 команды – мужская и женская.

Соревнования проводятся по действующим правилам.

За победу команде начисляется 2 очка, за поражение – 1 очко, за неявку – 0 очков.

При равенстве очков у двух и более команд преимущество получает команда, выигравшая встречу между ними, далее – по наибольшему числу побед во встречах. Если и этот показатель одинаков, то победитель определяется по разнице выигранных



и проигранных партий и затем – мячей.

Система проведения соревнований определяется на заседании ГСК совместно с представителями команд в день приезда.

#### 39. *Легкая атлетика*

Состав команды – 8 человек (5 мужчин и 3 женщины).

Соревнования личные.

Мужчины (многоборье) до 35 лет и старше 35 лет: бег 100 м, 800 м, прыжки в длину с места.

Женщины (многоборье) до 35 лет и старше 35 лет: бег 100 м, 400 м, прыжки в длину с места.

Личное первенство в многоборье определяется по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин в возрастных группах до 35 лет и старше 35 лет.

#### 40. *Настольный теннис*

Состав команды – 4 человека (2 мужчины и 2 женщины).

Соревнования личные, проводятся по круговой системе среди мужчин и женщин отдельно и среди смешанных пар.

Встречи между участниками состоят из пяти партий согласно правилам соревнований.

Победа присуждается участнику, выигравшему три из пяти партий. При выигрыше трех партий подряд четвертая и пятая не проводятся.

#### 41. *Стритбол*

Состав команды – 4 человека (3 игрока, 1 запасной).

Место команды определяется по наибольшему количеству набранных очков: выигрыш – 3 очка, ничья – 1 очко, поражение либо неявка – 0 очков.

Соревнования проводятся на половине баскетбольной площадки с использованием одного кольца и щита.

Окончание игры наступает по истечении 20 минут общего игрового времени или когда одна из команд наберет 16 очков. В случае ничейного счета по истечении 20 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча.

#### 42. *Гиревой спорт*

Состав команды – 3 человека.

Соревнования личные. Все участники проходят взвешивание за один час до начала соревнований, во время которого проводится жеребьевка.

Соревнования проводятся с гирей весом 24 кг.

Участники делятся на три весовые категории: до 70 кг, до 90 кг и свыше 90 кг. Каждому участнику на выполнение упражнения дается 10 минут.

Упражнение «рывок» выполняется в один прием одной, затем другой рукой.

Победитель определяется по сумме подъемов обеими руками в каждой весовой категории.

#### *43. Перетягивание каната*

Состав команды – 8 человек (из числа участников соревнований).

В соревнованиях участвуют 6 человек (2 запасных).

В зависимости от количества заявленных команд судейская коллегия определяет систему соревнований. Встреча между командами состоит из одной или трех попыток. После каждой попытки команды меняются местами и отдыхают не более 2 минут.

### **ГЛАВА 9. Система оценки результата**

44. В личных соревнованиях определение победителей и призеров проводится отдельно среди юношей и девушек, мужчин и женщин в возрастных группах до 35 лет и старше 35 лет.

45. Награждение производится при условии, что в данном виде программы соревновалось более 7 участников.

46. Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме очков-мест, занятых во всех видах программы.

### **ГЛАВА 10. Порядок награждение победителей и призеров**

47. Команда-победитель финала республиканских соревнований по футболу награждается кубком и грамотой Минспорта, команды-призеры награждаются грамотами Минспорта. Игроки команды-победителя награждаются призами в денежной форме, медалями и дипломами первой степени Минспорта; участники команд, занявших второе и третье место, награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней Минспорта. Тренеры команд награждаются дипломами соответствующих степеней.

48. Команды-победительницы в командных, лично-командных видах соревнований награждаются дипломами первой степени, участники команд – призами в денежной форме, медалями и дипломами первой степени Минспорта.

49. Команды, занявшие вторые и третьи места в командных, лично-командных видах соревнований, награждаются дипломами, а участники команд – медалями и дипломами соответствующих степеней Минспорта.

50. Победители в личных видах соревнований награждаются призами в денежной форме, медалями, дипломами первой степени Минспорта.

Участники, занявшие вторые и третьи места – медалями и дипломами соответствующих степеней Минспорта.

51. Команда-победитель в общекомандном зачете награждается кубком и грамотой Минспорта. Команды, занявшие 2 и 3 место – грамотами Минспорта.

## **ГЛАВА 11. Финансовые условия проведения**

52. Минспорт при наличии финансовых средств осуществляет следующие расходы по оплате:

питания и проживания представителей, участников в дни проведения соревнований;

питания и работы судей;

питания, работы, проживания и проезда иногородних судей.

работы обслуживающего и медицинского персонала;

услуг спортсооружений, возмещения коммунальных и эксплуатационных расходов;

транспорта (микроавтобус для судей);

награждения победителей (кубки, призы в денежной форме, медали, грамоты, дипломы);

типографских расходов;

канцелярских товаров.

Для судей по спорту международной категории размеры оплаты судейства устанавливаются в размерах оплаты судейства, установленных постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 17 июля 2014 г. № 31, для судей по спорту высшей национальной категории.

53. Командирующие организации осуществляют оплату следующих расходов:

проезд (выделение автотранспорта) представителей, участников и тренеров к месту соревнований и обратно, а также к спортивным объектам проведения спартакиады;

суточные в пути представителям, участникам и тренерам;

экипировка команд.

## **ГЛАВА 12. Порядок подачи протестов и их рассмотрение**

54. Представитель команды в течение не более одного часа после окончания соревнований может опротестовать результат соревнований в случае нарушения правил соревнований или судейских ошибок, повлекших существенные изменения в определении личных и командных мест.

*Татьяна Тавлова А.А.*

55. Протест в этом случае подается главному судье соревнований, который фиксирует время окончания соревнований и время подачи протеста.

56. Протесты рассматриваются ГСК.

57. Несвоевременно поданные протесты не рассматриваются.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ  
ПРИГЛАШЕНИЕМ ДЛЯ УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИЯХ**



## ЗАЯВКА

На участие команды \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ района \_\_\_\_\_ области  
 в соревнованиях по \_\_\_\_\_

Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Место жительства	Организация	Должность (специальность)	Виза врача (подпись, печать)
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

По состоянию здоровья к соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ человек.  
 М.П. Врач \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО) дата

Начальник управления  
 спорта и туризма (отдела) \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО)  
 М.П.

Начальник отдела кадров \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО)  
 М.П.

Представитель команды \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО)

Контактный номер телефона представителя команды \_\_\_\_\_

## ЗАЯВКА

на участие команды \_\_\_\_\_

(указывается название команды)

\_\_\_\_\_ района \_\_\_\_\_ области

в соревнованиях по футболу (финал)

Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Район	Организация	Должность, профессия	Виза врача (подпись, печать)
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					

По состоянию здоровья к соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ человек.

М.П. Врач \_\_\_\_\_ (подпись) (ФИО) дата

Начальник управления

спорта и туризма (отдела) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (подпись) (ФИО)

М.П.

Начальник отдела кадров \_\_\_\_\_ (подпись) (ФИО)

М.П.

Тренер команды \_\_\_\_\_ (ФИО)

Тел. \_\_\_\_\_

Представитель команды \_\_\_\_\_ (подпись) (ФИО)

Тел. \_\_\_\_\_

## **ИНСТРУКЦИЯ**

по вопросам безопасности занятий физической культурой и спортом, профилактики и предупреждения травматизма, оказания первой помощи при несчастных случаях на Республиканской спартакиаде для сельских жителей «Золотой колос»

### **Общие требования**

1. К участию в республиканской спартакиаде для сельских жителей «Золотой колос» (далее – спартакиаде) в составе сборных команд областей допускаются участники, прошедшие целевой инструктаж о мерах безопасности при участии в спартакиаде, медицинское обследование и получившие допуск в соответствии с требованиями Положения о проведении спартакиады.

2. При проведении спартакиады каждую сборную команду возглавляет руководитель команды, назначенный направляющей стороной.

3. Целевой инструктаж участников спартакиады по вопросам безопасности занятий физической культурой и спортом, профилактики и предупреждения травматизма, оказания первой помощи при несчастных случаях проводится руководителем (представителем) команды в объёме следующих правовых актов: настоящей Инструкцией по вопросам безопасности занятий физической культурой и спортом, профилактики и предупреждения травматизма, оказания первой помощи при несчастных случаях на Республиканской спартакиаде для сельских жителей «Золотой колос»; иных правовых актов.

4. При проведении спартакиады участники должны соблюдать:

общепринятые нормы поведения и правила безопасности, установленные транспортными организациями; установленный порядок её проведения и правила личной гигиены; установленные организаторами режимы передвижения и отдыха участников;

неукоснительно выполнять требования организаторов спартакиады, судейской коллегии;

выполнять правила временного размещения в местах проведения соревнований, установленные и представленные судейской бригадой требования по безопасности при проведении соревнований по каждому из видов спорта;

соблюдать требования пожарной безопасности, знать сигналы оповещения при пожаре, порядок действия при пожаре, места расположения средств пожаротушения и уметь ими пользоваться;

извещать руководителя команды, а в случае его отсутствия организаторов Спартакиады о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью участников и (или) зрителей, каждом произошедшем несчастном случае, случаях заболевания или отравления;

знать приемы оказания первой помощи потерпевшим при несчастных случаях.

5. При проведении спартакиады возможно воздействие на участников следующих вредных и опасных факторов, конкретный перечень которых зависит от конкретного вида спорта.

Факторы, отрицательно воздействующие на спортсмена во время соревнований, классифицированы на:

факторы прямого воздействия (падения, столкновения, удары);

факторы непрямого механизма воздействия (резкие некоординированные, несоразмерные движения самого спортсмена);

факторы комбинированного механизма (скручивание в суставе с последующим падением);

факторы, связанные со спортивной этикой (дисциплина, моральный климат в команде, соблюдение правил поведения и т.п.).

6. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

7. Не допускается участие в Спартакиаде, находящихся в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных или токсических веществ. Запрещается распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные или токсические вещества во время проведения Спартакиады, курить в неустановленных местах.

8. Команда несет полную ответственность за всех её участников. Нарушение правил проведения соревнований по видам спорта, отдельные проявления злонамеренной грубости пресекаются путем полного отстранения спортсмена от участия в Спартакиаде.

9. Участники, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекаются к ответственности в порядке, установленном законодательством Республики Беларусь.

### **Требования безопасности перед началом соревнований по видам спорта, входящим в программу спартакиады**

10. Перед началом соревнований руководитель команды должен проверить экипировку каждого участника на соответствие предъявляемым к данному виду спорта требованиям.



11. Проведение соревнований с применением неисправного оборудования или спортивного инвентаря, в отсутствие лиц, ответственных за организацию и проведение соревнований, не допускается.

12. Непосредственно перед соревнованием участник должен проводить разминку.

13. Участники обязаны выполнять требования судей по видам спорта главной судейской коллегии.

#### **Требования безопасности при участии в соревнованиях**

14. Выполнять все указания руководителя команды, соблюдать дисциплину и режим, спортивную этику, правила личной гигиены и правила безопасного поведения в период разминок, тренировок или непосредственно во время соревнований, чтобы по возможности предотвратить травму или заболевание.

15. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.

16. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

17. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

18. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя команды об ухудшении состояния здоровья и травмах.

19. Бережно относиться к имуществу, предоставленному организаторами соревнований.

#### **Действия участников в аварийных ситуациях**

20. В случае получения травмы и (или) внезапного ухудшения здоровья (усиления сердцебиения, появления головной боли и другого) участник обязан сообщить об этом руководителю команды и при необходимости обратиться к медицинским работникам, обслуживающим соревнования.

21. Все самостоятельно принимаемые меры должны быть направлены, в первую очередь, на спасение жизни и сохранение здоровья участников соревнований.

В главную судейскую  
коллегию

### ЛИСТ ИНСТРУКТАЖА

С инструктажем по вопросам безопасности занятий физической культурой и спортом, профилактики и предупреждения травматизма, оказания первой помощи при несчастных случаях на Республиканской спартакиаде для сельских жителей «Золотой колос» ознакомлены:

ФИО	Дата проведения инструктажа	Подпись спортсмена (инструктируемого)
1.		
2.		
3.		

и т.д.

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ человек.

Инструктаж провел  
руководитель (представитель) \_\_\_\_\_ (ФИО) \_\_\_\_\_ (подпись)

Дата \_\_\_\_\_