

УТВЕРЖДАЮ
Начальник главного управления
образования Гродненского
облсполкома


Р.Ю.Абрамчик


УТВЕРЖДАЮ
Начальник управления спорта и
туризма Гродненского
облсполкома


О.Е.Андрейчик


ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спартакиады Гродненской области по программе многоборья «Защитник Отечества» среди юношей допризывного и призывного возраста Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь

ГЛАВА 1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Областная спартакиада по программе многоборья «Защитник Отечества» среди юношей допризывного и призывного возраста Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь (далее - Спартакиада), является официальным комплексным спортивным соревнованием и проводится в соответствии с календарным планом областных спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий на 2021 год.

2. Спартакиада проводится в целях:

- ✓ организации физкультурно-спортивной работы с юношами, обучающимися в учреждениях общего среднего, профессионально-технического и среднего специального образования (далее - учреждения образования);
- ✓ подготовки юношей к службе в рядах Вооруженных Сил и других воинских формированиях Республики Беларусь;
- ✓ приобщения юношей к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- ✓ пропаганды здорового образа жизни среди допризывной и призывной молодежи.

ГЛАВА 2 УЧАСТВУЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ И УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ

3. Участвующими организациями, представляющими от своего имени учащихся в соревнованиях Спартакиады, являются:
на I этапе – учреждения образования

на II этапе - районные отделы образования, спорта и туризма местных администраций районов (городов);

на III этапе - областные соревнования организуются и проводятся главным управлением образования облисполкома, управлением спорта и туризма облисполкома.

4. Участниками соревнований Спартакиады являются учащиеся учреждений образования, судьи по спорту, руководители (представители) и тренеры команд, врачи и иные лица, определенные в качестве участников правилами соревнований по видам спорта.

5. В качестве членов команд к участию в Соревнованиях допускаются учащиеся учреждений общего среднего, профессионально-технического и среднего специального образования.

6. Участвующая организация назначает руководителя (представителя) команды, который несет ответственность за обеспечение явки участников спортивного соревнования от данной организации на церемонии открытия, закрытия спортивного соревнования, церемонию награждения, а также за соблюдение дисциплины среди учащихся в местах соревнования и проживания, осуществляет контроль над выходом учащихся на старт.

7. Судейство соревнований Спартакиады осуществляет судейская коллегия, состоящая из судей по спорту, которые в своей деятельности руководствуются правилами соревнований, утвержденными международными федерациями по видам спорта и условиями выполнения соревновательных упражнений.

8. Прием необходимых для оформления участия в соревнованиях документов, ответственность за правомерность допуска учащихся к участию в соревнованиях Спартакиады, возлагаются на мандатную комиссию, создаваемую в составе судейской коллегии решением главного судьи соревнований.

9. Участники соревнований Спартакиады обязаны знать и соблюдать данное Положение, правила соревнований по видам спорта, проявлять уважение к соперникам, судьям по спорту и зрителям.

В случае нарушения спортивного этикета и мер безопасного поведения учащимися во время проведения соревнований Спартакиады, они будут дисквалифицированы в тех номерах программы соревнований, в которых приняли участие. Руководители (представители) команд, судьи по спорту за аналогичные нарушения будут отстранены от участия на весь период проведения соревнований, и в адрес их нанимателей направляются соответствующие письма с рекомендацией применения по отношению к ним мер дисциплинарного взыскания.

К участвующим организациям применяются штрафные санкции, предусматривающие уменьшение количества очков в командном первенстве в размере начисленных в тех номерах программы соревнований, в которых спортсмены в личном зачете были

дисквалифицированы по причине нарушения спортивного этикета и мер безопасного поведения.

Решение о дисквалификации и отстранении спортсменов, тренеров и представителей команд принимает главная судейская коллегия соревнований по видам спорта совместно с представителями организаторов соревнований.

Решение о наложении штрафных санкций, принятое главной судейской коллегией, оформляется Протоколом.

ГЛАВА 3 ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ

10. Организация и проведение соревнований регулируется:

✓ Положением о порядке проведения на территории Республики Беларусь спортивно-массовых мероприятий, формирования состава участников спортивно-массовых мероприятий, их направления на спортивно-массовые мероприятия и материального обеспечения (постановление Совета Министров Республики Беларусь от 19.09.2014 № 903);

✓ Правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом, утвержденными постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 31 августа 2018 г. № 60;

✓ Постановлением «Об установлении суточных норм питания при проведении спортивных мероприятий и для лиц, проходящих спортивную подготовку в спортивно-оздоровительных лагерях», утвержденным Министерством спорта и туризма Республики Беларусь от 21 июля 2014 г. № 47;

✓ Инструкцией «О порядке и размерах оплаты судейства спортивно-массовых мероприятий, спортивных соревнований за счет средств республиканского и (или) местных бюджетов», утвержденной постановлением Министерства и туризма Республики Беларусь от 17.07.2014 № 31;

✓ правилами соревнований, утвержденные международными федерациями по видам спорта и зарегистрированными в Министерстве спорта и туризма Республики Беларусь;

✓ настоящим Положением.

11. Спартакиада проводится в четыре этапа:

I этап - массовые соревнования в учреждениях образования; организуются и проводятся руководством этих учреждений в соответствии с утверждаемыми ими положениями и в сроки, предусмотренные их календарными планами проведения спортивных мероприятий;

II этап - районные и городские соревнования; организуются и проводятся городскими и районными отделами образования, спорта и туризма, судейскими коллегиями по видам спорта, формируемыми и утверждаемыми отделами образования, спорта и туризма исполнительных комитетов и местных администраций районов (городов);

III этап - соревнования в области организуются и проводятся главным управлением образования облисполкома, управлением спорта и туризма облисполкома;

IV этап – участие в республиканской спартакиаде;

12. Спартакиада проводится по следующим видам соревновательных упражнений:

зимнее многоборье «Защитник Отечества»:

- ✓ III-ВП - стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (дистанция 10 м, мишень № 8);
- ✓ подтягивания на высокой перекладине;
- ✓ лыжные гонки 5 км (при отсутствии снега легкоатлетический кросс 3км);

летнее многоборье «Защитник Отечества»:

- ✓ III-ВП - стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (дистанция 10 м, мишень № 8);
- ✓ подтягивания на высокой перекладине;
- ✓ бег 100 м с высокого старта;
- ✓ плавание 50 м;
- ✓ метание гранаты 700 гр;
- ✓ бег 3000 м.

13. Главное управление образования облисполкома и управление спорта и туризма облисполкома, являются организаторами Спартакиады, осуществляют общее руководство проведением соревнований по видам спорта.

14. Ответственность за техническую подготовку мест соревнований по видам спорта возлагается на организации, учебно-спортивные базы которых определены для их проведения.

15. Подготовка мест соревнований проводится в соответствии с Правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом, утвержденными постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 06.10.2014 № 61.

16. Организаторам Спартакиады предоставляется право изменения сроков, мест и программы проведения соревнований Спартакиады.

ГЛАВА 4 УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В СПАРТАКИАДЕ

17. Направление участников на областные соревнования Спартакиады осуществляется участвующими организациями (для судей по спорту - командующими организациями) на основании данного Положения, являющегося официальным приглашением, и письма учреждения "Гродненский государственный областной центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов".

18. Именная заявка с указанием персонального состава спортсменов предоставляется участвующими организациями по установленной форме в мандатную комиссию.

19. Ответственность за оформление и своевременное предоставление заявок на участие в соревнованиях Спартакиады возлагается на участвующие организации.

Участвующие организации и участники, не заявленные в установленном порядке, к участию в соревнованиях Спартакиады не допускаются.

20. Допуск к соревнованиям Спартакиады осуществляют мандатные комиссии соответствующих этапов.

К участию в Спартакиаде допускаются юноши обучающиеся в учреждениях образования;

- ✓ младшая возрастная группа допризывников - юноши 15-16 лет;
- ✓ старшая возрастная группа призывников - юноши 17-18 лет.

Возраст участников определяется на день проведения заседания мандатной комиссии.

21. Численный состав учащихся одной команды участвующей организации, допускаемых к соревнованиям Спартакиады, устанавливается данным Положением.

22. К участию в областных соревнованиях допускаются учащиеся основной группы здоровья и подготовительной группы здоровья, обязательно прошедшие дополнительное специальное медицинское обследование и получившие врачебный допуск для участия в соревнованиях, заверенный подписью и личной печатью врача и печатью медицинского учреждения.

23. Для оформления участия учащихся в соревнованиях Спартакиады руководители (представители) команд предоставляют в мандатную комиссию следующие документы:

командировочное удостоверение руководителя (представителя) команды учащихся с указанием количества членов команды согласно прилагаемому списку; в списке указывается полное наименование соревнования Спартакиады и все его участники;

- ✓ именную заявку по установленной форме в печатном виде;
- ✓ документы, удостоверяющие личность учащихся:

для УПТО – паспорт гражданина Республики Беларусь или вид на жительство в Республике Беларусь, удостоверение беженца (Указ Президента Республики Беларусь от 3 июня 2008 г. № 2094), в случае подачи паспорта на визу – оригинал документа, подтверждающий нахождение паспорта в посольстве и ксерокопию паспорта (стр. 31-33 и прописка) и билет учащегося (при отсутствии билета учащегося – справку с места учебы установленного образца (постановление Министерства образования Республики Беларусь от 21.06.2012 № 67) с фотографией учащегося;

для УССО – паспорт гражданина Республики Беларусь или вид на жительство в Республике Беларусь, удостоверение беженца (Указ Президента Республики Беларусь от 3 июня 2008 г. № 2094), в случае подачи паспорта на визу – оригинал документа, подтверждающий

нахождение паспорта в посольстве и ксерокопию паспорта (стр. 31-33 и прописка) и книжка успеваемости учащегося, билет учащегося;

для УОСО – паспорт гражданина Республики Беларусь или вид на жительство в Республике Беларусь, удостоверение беженца (Указ Президента Республики Беларусь от 3 июня 2008 г. № 2094), в случае подачи паспорта на визу – оригинал документа, подтверждающий нахождение паспорта в посольстве и ксерокопию паспорта (стр. 31-33 и прописка) и справка с места учебы обучающегося установленного образца (постановление Министерства образования Республики Беларусь от 21.06.2012 № 67) с фотографией учащегося;

✓ выписка с приказа учреждения образования о зачислении и переводе учащегося на следующий курс или класс обучения (подпись и печать директора учреждения обязательны);

✓ для старшей группы – приписное свидетельство;

✓ медицинскую справку о состоянии здоровья на каждого учащегося по форме, установленной Министерством здравоохранения Республики Беларусь (постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.07.2010 № 92)

Примечание:

- справка форма 1 здр/у-10 с обязательным заполнением граф:
- цель выдачи справки: для участия в соревнованиях;
- рекомендации врача: допускается для участия в соревнованиях.

Срок действия справки от 3 дней до 6 месяцев.

На справке обязательно наличие: печатей учреждения здравоохранения, врача и канцелярии, подписи врача;

✓ список участников, прошедших обучающее занятие по мерам безопасности.

✓ отчет о проведении соответствующих этапов Спартакиады по-зимнему (летнему) многоборью;

Команды, нарушившие условия формирования команд, а также не представившие отчет и заявки установленного образца, к участию в соревнованиях не допускаются. В случае непредставления в полном объеме документов, указанных в пункте 23, их фальсификации или неправильного оформления команда (участник) отстраняется от участия в соревнованиях и возвращается домой за счет направляющей стороны.

24. Участвующие организации обеспечивают представляемых ими учащихся (команды учащихся), руководителей (представителей) команд, учащихся единой спортивной формой (с эмблемой и наименованием команды) для участия в церемониях открытия, закрытия Спартакиады и участия в соревнованиях.

25. Команды прибывают на соревнования со своим зимним спортивным инвентарем, пневматическим оружием и боеприпасами к нему. Доставка, хранение и использование оружия и боеприпасов во время и после проведения соревнований по стрельбе из пневматической

винтовки обеспечивается в соответствии с Законом Республики Беларусь от 13 ноября 2001 г. «Об оружии» и иными актами, регулирующими оборот оружия на территории Республики Беларусь.

ГЛАВА 5

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ СПАРТАКИАДЫ

26. При проведении соревнований Спартакиады является обязательным организация церемоний их открытия и закрытия согласно сценарию, разрабатываемому судейской коллегией.

27. На церемониях открытия и закрытия соревнований Спартакиады государственные символы Республики Беларусь - Государственный флаг Республики Беларусь и Государственный гимн Республики Беларусь, используются в порядке, установленном законодательством.

28. Соревнования Спартакиады в соответствии с характером их проведения являются **лично-командными**, в которых, помимо первенства в личных (индивидуальных) и командных соревнованиях, определяются места, занятые сборными командами учащихся, представляющими участвующие организации.

29. Участник должен стартовать в каждом виде многоборья.

30. Участник, не стартовавший в одном из видов многоборья, выбывает из соревнований. Все очки, полученные за выполненные виды, не идут в зачет для определения личного и командного места.

31. Участнику, получившему травму (что зафиксировано врачом), все очки, полученные за выполненные виды, засчитываются и идут в зачет для определения личного и командного места.

32. Участник, получивший **«0»** очков в одном из видов программы, продолжает выступать в соревнованиях. При этом результат идет в зачет команде, а личное место не определяется.

33. Участник, допустивший в соревновании по стрельбе нарушение правил стрельбы или неподготовленность, снимается с этого вида программы, продолжая выступать в других видах соревнований.

34. По итогам проведения Спартакиады определяются победители и призеры в общекомандном и личном зачетах отдельно по-летнему и зимнему многоборью.

35. Места, занятые участниками в личных (индивидуальных) и командных соревнованиях в каждом соревновательном упражнении зимнего (летнего) многоборья, определяются в соответствии с настоящим Положением, правилами соревнований по видам спорта (приложения 4 - 8) на основании 60-балльной таблицы оценки результатов (приложение 9).

34. Победители и призеры Спартакиады в личных (индивидуальных) и командных соревнованиях определяются по наибольшей сумме очков, набранной участником (командой) в соревновательных упражнениях в

соответствии с 60-балльной таблицей лучшему занятому месту в номере соревновательной программы.

ГЛАВА 6 НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ СПАРТАКИАДЫ

35. Учащиеся (члены команды учащихся), занявшие 1 - 3 места в каждой возрастной группе отдельно по зимнему и летнему многоборью, награждаются медалями золотого, серебряного и бронзового достоинства соответственно занятым местам и дипломами первой, второй, третьей степени.

36. Участвующие организации, занявшие 1 - 3 места в общекомандном зачете и в командном первенстве в каждой возрастной группе отдельно по зимнему и летнему многоборью, награждаются дипломами первой, второй, третьей степени.

37. Участвующие организации, ставшие победителями в общекомандном зачете и в командном первенстве в каждой возрастной группе отдельно по зимнему и летнему многоборью, награждаются памятными кубками.

Участники команды, ставшие победителями в общекомандном зачете по зимнему и летнему многоборью награждаются ценными (денежными) призами.

Участники, ставшие победителями в личном зачете в каждой возрастной группе отдельно по зимнему и летнему многоборью награждаются ценными (денежными) призами.

ГЛАВА 7 УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ СПАРТАКИАДЫ

38. Финансирование областных финальных соревнований Спартакиады осуществляется за счет средств управления спорта и туризма облисполкома и учреждения «Гродненский государственный областной центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов».

39. При проведении областных финальных соревнований Спартакиады расходы учреждения «Гродненский государственный областной центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов» включают в себя оплату:

✓ оплату по проведению учебно-тренировочных сборов и командирование команды на республиканские соревнования по летнему многоборью;

Расходы Управления спорта и туризма облисполкома включают в себя оплату:

- ✓ питание и размещение судей;
- ✓ обслуживающего и медицинского персонала;

- ✓ услуги спортооружений;
- ✓ приобретение дипломов, медалей командам - победителям и командам - призерам в общекомандном зачете и в возрастных группах финала Спартакиады отдельно по зимнему и летнему многоборью;
- ✓ награждение ценными (денежными) призами участников команд-победителей и победителям в личном зачете в каждой возрастной группе финала Спартакиады отдельно по зимнему и летнему многоборью;
- ✓ оплату по проведению учебно-тренировочных сборов и командирование команды на республиканские соревнования по зимнему многоборью;

40. Расходы **участвующих организаций** включают в себя оплату проезда участников, руководителей (представителей) и тренеров команд к месту проведения соревнования и обратно, суточные в пути и размещение. питание руководителей (представителей) команд и участников в дни соревнований;

ГЛАВА 8 ПРОТЕСТЫ

41. Руководитель (представитель) команды участвующей организации может опротестовать результаты соревнований Спартакиады в случае нарушения правил соревнований или судейских ошибок, повлекших существенные изменения в определении личных, командных и общекомандных мест соревнований, а также в случаях неправильного допуска учащихся (команд учащихся) к соревнованиям.

42. Руководитель команды участвующей организации не позднее 30-60 минут после завершения вида упражнений зимнего (летнего) многоборья имеет право, только в письменном виде, подать протест главному судье соревнования, который фиксирует время окончания соревнования и время подачи протеста.

43. Протесты рассматриваются главной судейской коллегией соревнований Спартакиады в порядке, установленном правилами соревнований. Протесты, поданные несвоевременно или с нарушением установленного порядка, не принимаются.

44. Руководители (представители), тренер команд не имеют права вмешиваться в действия судей по видам спорта во время проведения Республиканских соревнований.

За нарушение представителями и тренерами данного пункта Положения областных соревнований, члены ГСК и судьи по видам спорта областных соревнований обязаны применить штрафные санкции: -10 очков из результата командного первенства в тех видах программы областных соревнований, в которых были допущены нарушения (наличие в письменном виде рапорта о нарушении правил от судьи по виду спорта

обязателен, как и составление Протокола о принятом решении, подписанный всеми членами ГСК).

ГЛАВА 9 ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ СПАРТАКИАДЫ

ЗИМНЕЕ МНОГОБОРЬЕ «ЗАЩИТНИК ОТЕЧЕСТВА»

3-я декада января 2021 г. г.Лида

Состав команды: 4 учащихся (младшая возрастная группа - 2 человека, старшая возрастная группа - 2 человека) 1 тренер, 1 представитель.

Программа соревнований (соревнования проводятся в один день)

- ✓ работа мандатной комиссии до 10.30;
- ✓ стрельба из пневматической винтовки;
- ✓ подтягивание на высокой перекладине,
- ✓ лыжные гонки 5 км (в случае отсутствия или недостаточного количества снежного покрова соревнования в лыжных гонках заменяются соревнованиями в легкоатлетическом кроссе на 3 км).

Победитель в личном первенстве определяется в многоборье по наибольшей сумме очков, набранной участником в соревновательных упражнениях в соответствии с 60-балльной таблицей оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух и более команд предпочтение отдается команде, имеющей большую сумму очков в лыжных гонках (кроссе), затем – в подтягивании на высокой перекладине, в стрельбе.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды в соревновательных упражнениях в соответствии с 60-балльной таблицей оценки результатов.

ЛЕТНЕЕ МНОГОБОРЬЕ «ЗАЩИТНИК ОТЕЧЕСТВА»

3-я декада апреля 2021 г. г.Гродно.

Состав команд: 4 учащихся (младшая возрастная группа - 2 человека, старшая возрастная группа - 2 человека) 1 тренер, 1 представитель.

Программа соревнований (соревнования проводятся за три дня)

1 - день - работа мандатной комиссии до 10.30; стрельба из пневматической винтовки, метание гранаты,

2 - день - подтягивание на высокой перекладине, бег 100 м., плавание,

3 - день - бег 3000 м.;

Победитель в личном первенстве определяется в многоборье по наибольшей сумме очков, набранной участником в соревновательных упражнениях в соответствии с 60-балльной таблицей оценки результатов.

В случае равенства очков у двух и более участников победитель определяется по лучшему результату, показанному в беге на 3000 м, плавании, подтягивании на высокой перекладине, метании гранаты, беге на 100 м, в стрельбе.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды в соревновательных упражнениях в соответствии с 60-балльной таблицей оценки результатов.

В случае равенства суммы очков у двух и более команд предпочтение отдается команде, имеющей большую сумму очков в беге на 3000 м, плавании, подтягивании на высокой перекладине, метании гранаты, беге на 100 м в стрельбе.

УТВЕРЖДАЮ
 Начальник отдела образования, спорта и туризма
 _____райисполкома

« _____ » _____ 2021 г.
 М.П.

ЗАЯВКА

на участие в областной спартакиаде по программе (зимнего/летнего) многоборья "Защитник Отечества" среди юношей допризывного и призывного возраста Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь от _____ района

Фамилия, имя, отчество	Число, месяц, год рождения	Место жительства (адрес)	Населенный пункт, учреждение образования
		Младшая возрастная группа	
		Старшая возрастная группа	
- представитель			

Представитель команды _____, моб. тел. № _____
 _____ (подпись)

ОТЧЕТ

о проведении областной спартакиады по программе зимнего (летнего) многоборья "Защитник Отечества" среди юношей допризывного и призывного возраста Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь

По сведениям отделов образования, спорта и туризма городских, районных исполнительных комитетов в ____ учреждениях общего среднего образования, находящихся на территории области обучается юношей допризывного и призывного возраста ____ чел. Из них отнесены к подготовительной медицинской группе ____ человек, к специальной медицинской группе ____ человек, к группе ЛФК ____ человек.

Физкультурно-спортивные мероприятия среди юношей допризывного и призывного возраста по зимним (летним) вида спорта проведены в ____ учреждениях общего среднего образования, в которых приняли участие ____ человек;

В районных, городских, зональных Спартакиадах среди юношей допризывного и призывного возраста приняли участие ____ команд с общим количеством участников ____ человек.

Начальник отдела образования, спорта и туризма райисполкома

**НА КАЖДОГО УЧАСТНИКА СПАРТАКИАДЫ ДОЛЖНА БЫТЬ
ИНДИВИДУАЛЬНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА (ОБРАЗЕЦ
СПРАВКИ ПРИЛАГАЕТСЯ)**

К постановлению
Министерства здравоохранения
Республики Беларусь
09.07.2010 № 92

Наименование организации _____

Форма 1 здр/у-10

**МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА
о состоянии здоровья**

Дана _____
(фамилия, собственное имя, отчество)

Дата рождения _____ Пол: мужской/женский (подчеркнуть)
(число, месяц, год)

Место жительства _____

Цель выдачи справки _____

Перенесенные заболевания (иные анамнестические сведения) _____

Дополнительные медицинские сведения (результаты медицинских осмотров, обследований, сведения о прививках и прочее) _____

Заключение _____

Рекомендации _____

Дата выдачи справки _____

Срок действия справки _____

Врач _____
(подпись)

_____ (инициалы, фамилия)

Руководитель организации
(заведующий структурным
подразделением,
председатель комиссии) _____

(подпись)
М.П.

_____ (инициалы, фамилия)

Выписка из Правил проведения соревнований по легкой атлетике.

Бег на 100 м с высокого старта проводится по прямой дорожке. Каждый участник должен бежать по отдельной дорожке.

Участник, допустивший два фальстарта, снимается с этого вида программы, продолжая выступать в других видах соревнований.

Бег на 3000 м проводится по дорожке стадиона. Количество участников в одном забеге 10-20 человек.

Метание гранаты весом 700 граммов выполняется в секторе для метания с шириной коридора 15 метров. Разрешено выполнять 3 зачетных броска. Способ метания - "из-за спины через плечо". На выполнение каждой попытки после команды "Можно!" участник должен затратить не более 1 минуты.

Участники обязаны пользоваться спортивным инвентарем, предоставленным судейской коллегией. Участникам запрещено забинтовывать два или несколько пальцев вместе, бинтовать ладони, кроме как по показанию врача.

Плавание на 50 метров выполняется любым стилем, разрешено комбинировать способы плавания.

Судейская коллегия несет ответственность за безопасность участников в ходе соревнований и должна принять необходимые меры для оказания помощи на воде.

Если один или несколько участников стартуют преждевременно, то все участники заплыва возвращаются и старт повторяется. Участник или участники, допустившие фальстарт во втором заплыве, дисквалифицируются, но заплыв не возвращается.

Участник, ставший на дно бассейна, не снимается с соревнований, если он не передвигается (идет) по дну.

Участник должен проплыть всю дистанцию по поверхности воды.

Плавание под водой разрешается не более чем на 15 м от стартовой стенки и от любого поворотного щита.

Выписка из Правил проведения соревнований по стрельбе из пневматической винтовки.

Соревнования по стрельбе проводятся в тирах, на стрельбищах в соответствии с действующими правилами соревнований по стрельбе.

Упражнение (Ш-ВП) - стрельба из пневматической винтовки выполняется из положения стоя с руки без использования ружейного ремня и без упора. Винтовка удерживается двумя руками, правым плечом, правой частью груди и щекой, прижатой к прикладу. Левая рука может быть прижата к туловищу.

Для участника "левши" определение "правый-левый" зеркально меняются при выполнении упражнения.

Участнику предоставляется по 1,5 минуты на каждый зачетный выстрел.

Количество пробных выстрелов - 5, зачетных - 5. Общее время на стрельбу (вместе с подготовкой) - 15 минут. Участникам не разрешается использовать услуги корректоров. Мишени располагаются на расстоянии 10 м, мишень № 8 образца 1988 г.

На соревнованиях разрешено пользоваться только исправным оружием, которое соответствует требованиям Правил проведения соревнований по стрельбе, проверено и допущено к упражнению судьей по оружию.

К выполнению упражнения допускаются юноши, прошедшие инструктаж о соблюдении мер безопасности при выполнении упражнения по стрельбе из пневматической винтовки, что отражается в рапорте судейской коллегии о проведении инструктажа.

Условия выполнения соревновательных упражнений по подтягиванию на перекладине.

Подтягивание на высокой перекладине из положения "вис хватом сверху с выпрямленными в вертикальной плоскости руками, туловищем и ногами, руки на ширине плеч, стопы вместе".

Время на подготовку данного упражнения - 1 мин. При подтягивании подбородок должен быть выше перекладины. Выполнение засчитывается в тот момент, когда закончен полный цикл упражнения с фиксацией на 2 секунды в исходном положении без раскачиваний. Разрешается разведение ног. Запрещены: маховые, рывковые движения, выхлестывающие движения ногами, способствующие облегчению выполнения упражнения, выполнение вися на одной руке.

Участник имеет право использовать предоставленную организаторами магнезию или подтягиваться с чистыми руками.

Перемещение по грифу перекладины без раскрытия ладоней не считается ошибкой.

Участник имеет право использовать опору или помощь представителя команды для принятия исходного положения.

Лыжные гонки на 5 км проводятся по пересеченной местности.

Подготовка лыжной трассы (протяженность, ширина, наличие спусков, подъемов, поворотов, оборудование места старта и финиша) осуществляется в соответствии с действующими правилами проведения соревнований по лыжным гонкам.

Вид старта (одиночный, парный, групповой, общий) определяется на заседании судейской коллегии.

При температуре воздуха ниже -15°C судейская коллегия совместно с представителями команд должна решить вопрос о возможности и условиях проведения лыжных гонок (сокращение дистанции, перенос старта во времени, отмена и т.д.).

Таблица оценки результатов в многоборье "Защитник Отечества"

Очки	Стрельба	Подтягивания	Лыжная гонка 5 км	Плавание (с)	Бег 100 м (с)	Метание гранаты	Бег 3000 м
1	2	3	4	5	6	7	8
60	50	60	14.00,0	24,5	10,7	62	8.26,0
59		59	14.05,0	24,6			8.29,0
58	49	58	14.10,0	24,7	10,8	61	8.32,0
57	48	57	14.15,0	24,8			8.35,0
56	47	56	14.20,0	24,9	10,9	60	8.39,0
55	46	55	14.30,0	25,0			8.42,0
54	45	54	14.40,0	25,1	11,0	59	8.45,0
53		53	14.50,0	25,2			8.49,0
52	44	52	15.00,0	25,3	11,1	58	8.53,0
51	43	51	15.10,0	25,4			8.56,0
50	42	50	15.25,0	25,5	11,2	57	9.00,0
49	41	49	15.40,0	25,8			9.06,0
48	40	48	15.55,0	26,1	11,3	56	9.12,0
47		47	16.10,0	26,4			9.18,0
46	39	46	16.25,0	26,7	11,4	55	9.24,0
45	38	45	16.40,0	27,0			9.30,0
44	37	44	16.55,0	27,3	11,5	54	9.36,0
43	36	43	17.10,0	27,6			9.42,0
42	35	42	17.25,0	27,9	11,6	53	9.48,0
41		41	17.40,0	28,2			9.54,0
40	34	40	17.55,0	28,5	11,7	52	10.00,0
39	33	39	18.10,0	29,0			10.06,0
38	32	38	18.25,0	29,5	11,8	51	10.12,0
37	31	37	18.40,0	30,0			10.18,0
36	30	36	18.55,0	30,5	11,9	50	10.24,0
35		35	19.10,0	31,0			10.30,0
34	29	34	19.25,0	31,5	12,0	49	10.36,0
33	28	33	19.40,0	32,0			10.42,0
32	27	32	19.55,0	32,5	12,1	48	10.48,0
31	26	31	20.10,0	33,0			10.54,0
30	25	30	20.25,0	33,5	12,2	47	11.00,0
29		29	20.40,0	34,0			11.06,0
28	24	28	20.55,0	34,5	12,3	46	11.12,0
27	23	27	21.10,0	35,0			11.18,0
26	22	26	21.25,0	35,5	12,4	45	11.24,0
25	21	25	21.40,0	36,0			11.30,0
24	20	24	21.55,0	36,5	12,5	44	11.36,0
23		23	22.10,0	37,0			11.42,0

22	19	22	22.25,0	37,5	12,6	43	11.48,0
21	18	21	22.40,0	38,0			11.54,0
20	17	20	22.55,0	38,5	12,7	42	12.00,0
19		19	23.10,0	39,0			12.06,0
18	16	18	23.25,0	39,5	12,8	41	12.12,0
17	15	17	23.40,0	40,0			12.18,0
16	14	16	23.55,0	40,5	12,9	40	12.24,0
15		15	24.10,0	41,0			12.30,0
14	13	14	24.25,0	41,5	13,0	39	12.36,0
13	12	13	24.40,0	42,0			12.42,0
12	11	12	24.55,0	42,5	13,1	38	12.48,0
11		11	25.10,0	43,0			12.54,0
10	10	10	25.25,0	43,5	13,3	37	13.00,0
9	9	9	25.40,0	44,0			13.06,0
8	8	8	25.55,0	44,5	13,4	36	13.12,0
7	7	7	26.10,0	45,0			13.18,0
6	6	6	26.25,0	45,5	13,5	35	13.24,0
5	5	5	26.40,0	46,0	13,6	34	13.30,0
4	4	4	26.55,0	46,5	13,7	33	13.36,0
3	3	3	27.10,0	47,0	13,8	32	13.42,0
2	2	2	27.25,0	47,5	13,9	31	13.48,0
1	1	1	28.00,0	48,0	14,0	30	14.00,0