

УТВЕРЖДАЮ

Начальник

Управления спорта и туризма

Гродненского облисполкома

О.Е. Андрейчик

« 26 » декабря 2019 года

## ПОЛОЖЕНИЕ

ОБ ОТКРЫТЫХ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИХ СОРЕВНОВАНИЯХ ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ «ГРОДНЕНСКАЯ ВЕСНА» ПО ЧАСОВОМУ, 12-МИНУТНОМУ БЕГУ (ТЕСТ КУПЕРА) И 6-МИНУТНОМУ БЕГУ

1-й ЭТАП ГРОДНЕНСКОЙ БЕГОВОЙ ЛИГИ 2020 года

Легкоатлетические соревнования «Гродненская весна» (далее соревнования) являются официальными и проводятся в соответствии с календарным планом спортивно-массовых мероприятий Управления спорта и туризма Гродненского облисполкома на 2020 год.

### 1. Цели и задачи

Привлечение широких слоев населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Пропаганда здорового образа жизни, оздоровление трудящихся и членов их семей.

Определение уровня физической подготовленности учащихся учебно-спортивных, общеобразовательных, средне-специальных, профессионально-технических учреждений образования, высших учебных заведений и трудовых коллективов Гродненской области.

Дальнейшее развитие и укрепление спортивных связей между странами и организациями.

### 2. Время и место проведения

Соревнования проводятся 14 марта 2020 года (суббота) в Гродно на центральной арене спортивного комплекса «Неман» (легкоатлетическое покрытие «Mondo»), ул. Коммунальная 3.

День приезда 13 марта с 14.00 до 17.30 или 14 марта до 10.15.

Регистрация участников и выдача стартовых пакетов будет проводиться:

13 марта 2020 года (пятница)

Актовый зал Управления спорта и туризма Гродненского облисполкома (Гродно, ул. Ожешко, д.19, 3 этаж) с 14.30 до 17.30.

14 марта 2020 года (суббота)

Центральный спортивный комплекс «Неман» (Гродно, ул. Коммунальная, 3) с 08.30 до 10.15.

### 3. Участники, условия



Соревнования являются лично-командными.

В командном первенстве участвуют сборные команды городов и районов, клубов любителей бега, организаций и учебных заведений Гродненской области, Республики Беларусь, зарубежных стран. В личном первенстве участвуют спортсмены, любители бега и все желающие.

Участники выступают в командном зачете (часовой бег), в абсолютном зачете (часовой бег) и по возрастным группам (часовой, 12-минутный бег, 6-минутный бег).

Состав команды в часовом беге: 3 человека, в том числе 2 мужчин и 1 женщина. Количество команд из районов, городов, организаций, учреждений, клубов любителей бега, не ограничено.

В 12-минутном (тест Купера) и 6-минутном беге проводятся только личные соревнования.

**6-ти минутный бег (мальчики, девочки)**

| Возрастная группа | Год рождения |
|-------------------|--------------|
| 8 лет             | 2012         |
| 7 лет             | 2013         |
| 6 лет             | 2014         |

**12-ти минутный бег (тест Купера)**

| Возрастная группа | Год рождения       |
|-------------------|--------------------|
| До 16 лет         | 2005 г.р. и младше |
| 16 – 17 лет       | 2003 – 2004 г.р.   |
| 18 лет и старше   | 2002 г.р. и старше |

**Часовой бег**

| Возрастная группа | Год рождения       |
|-------------------|--------------------|
| <b>Мужчины</b>    |                    |
| До 18 лет         | 2003 г.р. и младше |
| 20-39 лет         | 2002 – 1981 г.р.   |
| 40-49 лет         | 1980 – 1971 г.р.   |
| 50-59 лет         | 1970 – 1961 г.р.   |
| 60-69 лет         | 1960 – 1951 г.р.   |
| 70 лет и старше   | 1950 г.р. и старше |
| <b>Женщины</b>    |                    |
| До 18 лет         | 2003 г.р. и младше |
| 18-39 лет         | 2002 – 1981 г.р.   |
| 40-49 лет         | 1970 – 1971 г.р.   |
| 50 лет и старше   | 1970 и старше      |



Каждый участник обязан иметь при себе документ, удостоверяющий личность (паспорт, свидетельство о рождении для школьников), а также допуск врача к соревнованиям. Участники выступают на соревнованиях по собственной воле, осознавая весь риск, и обязуются не предъявлять организаторам никаких претензий.

При регистрации каждый участник соглашается, что все сделанные во время соревнований фотографии и видеоматериалы могут использоваться организаторами в рекламных целях без отдельного разрешения.

На старт допускаются участники только с предоставленным организаторами стартовым номером. Он является персональным, крепится на груди так, чтобы быть видным на протяжении всех соревнований. Под конкретным номером может выступать только спортсмен, прошедший под ним регистрацию. При себе необходимо иметь 4 булавки для закрепления стартового номера.

#### 4. Заявки

Команды предоставляют именные заявки, заверенные руководителем учреждения (организации), начальником отдела образования, спорта и туризма горрайисполкомов (управлений спорта и туризма облисполкомов), врачом и личные карточки каждого участника.

Каждый участник предоставляет карточку с распиской о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований.

Предварительные заявки на соревнования принимаются до 10 марта 2020 года до 14.00 по адресу Гродно, Управление спорта и туризма Гродненского облисполкома, тел/факс 8-0152-622050, тел/факс 8-0152-622056 или на электронный адрес: [artjyshka@rambler.ru](mailto:artjyshka@rambler.ru).

Заявки предоставляются по следующей форме:

| № п/п | Фамилия, имя полностью | Дата рождения | Город, район | Название команды (клуба) | Вид программы | Виза врача |
|-------|------------------------|---------------|--------------|--------------------------|---------------|------------|
|       |                        |               |              |                          |               |            |

Телефоны для справок: 8 0152 622056, 8 029 7879714  
(Артюшевская Галина Семеновна).

#### 4.1. Регистрация на дистанцию в часовом беге

Все участники, стартующие на дистанции часового бега и 12-минутного бега (Тест Купера) должны зарегистрироваться на сайте: [42195.by](http://42195.by). Регистрационная форма заполняется в соответствии с паспортом. После регистрации, участник обязан уплатить стартовый взнос в установленном размере. При получении стартового пакета участники обязаны предъявить оригинал квитанции об оплате стартового взноса. В случае неуплаты стартового взноса участники не допускаются к участию в соревнованиях.



Участник, подавший заявку на часовой бег и 12-минутный бег (Тест Купера) (заполнивший регистрационную форму), обязан уплатить стартовый взнос в следующем размере:

Часовой бег

до 31 января 2020 года – 20,00 руб.

01-29 февраля 2020 года – 25,00 руб.

01 – 10 марта 2020 года – 30,00 руб.

13-14 марта 2020 года стартовый взнос может быть оплачен при регистрации, размер оплаты – 50,00 рублей.

12-ти минутный бег (Тест Купера)

до 29 февраля 2020 года – 10,00 руб.

01 – 10 марта 2020 года – 15,00 руб.

13-14 марта 2020 года стартовый взнос может быть оплачен при регистрации, размер оплаты – 20,00 рублей.

Оплата регистрационного взноса электронным платежом осуществляется на сайте 42195.by на расчетный счет организатора по следующим реквизитам:

Получатель ИП Венгерский Сергей Петрович, г.Гродно, ул.Кабяка, д.8, кв. 144; УНП 591907147; расчетный счет BY85MTVK30130001093300049307 в ЗАО «МТБанк», код банка МТВКВУ22, с пометкой стартовый взнос «Гродненская весна» за участника – ФИО, год рождения.

Оплата регистрационного взноса во время выдачи стартовых пакетов 13-14 марта 2020 года осуществляется только в наличной форме.

При отказе от соревнований плата за участие не возвращается.

Стартовый взнос участников часового бега включает следующий пакет: стартовый номер, программу-буклет, фирменную памятную медаль (по индивидуальному заказу) на финише.

Стартовый взнос участников 12-минутного бега (Тест Купера) включает следующий пакет: стартовый номер, программу-буклет, фирменную памятную медаль (обычную) на финише.

Финансовые поступления от стартовых взносов будут использоваться для подготовки и проведения соревнований.

5. Программа

08.30 -10.15 – регистрация

10.45 – старт в 6-ти минутном беге

11.00 – старт в 12-ти минутном беге

11.30 – старт в часовом беге (1 забег, мужчины с планируемым результатом 14 000 метров и больше)

12.45 – старт в часовом беге (2 забег)



14.00 - старт в часовом беге (3 забег, мужчины, женщины с планируемым результатом менее 14 000 метров)

15.30 - награждение победителей и призеров.

#### 6. Рекорды

За время проведения легкоатлетических соревнований «Гродненская весна» были установлены рекорды:

2015 год – Логиш Артем (мужчины, Гродно) – 19 130 метров,

2012 год – Цицорина Наталья (женщины, Гродно) – 16 730 метров.

#### 7. Определение победителей

Командное первенство определяется по 2 лучшим результатам у мужчин и 1 лучшему результату у женщин в часовом беге. Результат – это количество километров на дистанции.

В личном первенстве победители и призеры определяются по лучшему результату отдельно среди мужчин, женщин, юношей и девушек в абсолютном первенстве и каждой возрастной группе.

#### 8. Награждение

Участники, занявшие первое, второе и третье место в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин в часовом беге, награждаются специальными призами, грамотами и медалями. Дополнительно учреждены 2 специальных приза для победителей среди мужчин и женщин в случае покорения рекорда соревнований.

Призовой фонд в абсолютном первенстве в часовом беге составляет:

| мужчины                            |                               | женщины                            |                               |
|------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|
| место                              | размер (бел. руб.)            | место                              | размер (бел. руб.)            |
| 1                                  | 150,00                        | 1                                  | 150,00                        |
| 2                                  | 80,00                         | 2                                  | 80,00                         |
| 3                                  | 50,00                         | 3                                  | 50,00                         |
| дополнительные специальные призы   |                               |                                    |                               |
| установление рекорда 19 130 метров | 50,00 победителю среди мужчин | установление рекорда 16 730 метров | 50,00 победителю среди женщин |

Участники, занявшие первое, второе, третье место в каждой возрастной группе на всех дистанциях, награждаются дипломами, медалями и специальными призами.

Победители и призеры в абсолютном первенстве не награждаются в своих возрастных группах.

Команды, занявшие первое, второе, третье место, награждаются кубками и грамотами.

Все участники, успешно преодолевшие не менее 10 000 метров в часовом беге, награждаются фирменными памятным медалями (по индивидуальному заказу).



Участники, занявшие первое место в каждой возрастной группе в 12-ти и 6-минутном беге на всех дистанциях, награждаются дипломами, медалями и специальными призами. Участники, занявшие второе и третье место в каждой возрастной группе, награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней.

Участники, закончившие соревнования в 6-ти минутном беге и 12-ти минутном беге (Тест Купера) награждаются медалями.

#### 9. Финансирование

Расходы по проезду к месту соревнований и обратно, питанию и размещению участников за счет командирующих организаций.

Расходы по питанию и оплате работы судей, медицинского и технического персонала, размещению иностранных спортсменов (по приглашению), услугам спортсооружений, приобретению канцелярских товаров, изготовлению кубков, медалей, дипломов, стартовых номеров, печатной продукции, транспортных услуг, специальным призам для награждения в возрастных группах и абсолютном первенстве, иные организационные расходы за счет средств Управления спорта и туризма Гродненского облисполкома и Гродненской областной организации Общественного объединения «Белорусская федерация легкой атлетики».

Информация о соревнованиях размещена на сайте Управления спорта и туризма Гродненского облисполкома [www.oblsport.grodno.by](http://www.oblsport.grodno.by) и [42195.by](http://42195.by).