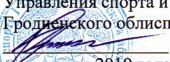


Утверждаю

Начальник
Управления спорта и туризма
Гродненского облисполкома

О.Е. Андрейчик
« _____ » мая 2019 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о спартакиаде Гродненской области «Папа, мама, я – спортивная семья»
на 2019 год

1. Цели и задачи

Пропаганда здорового образа жизни. Привлечение детей, подростков, их родителей к регулярным занятиям физической культурой и спортом. Укрепление института семьи и отношения к здоровью, как национальному богатству государства.

Определение лучших семей по возрастным группам детей для формирования сборной команды Гродненской области для участия в республиканской спартакиаде.

2. Место проведения

Спартакиада проводится в г. Березовка (Лидский район, Гродненская область) 25 мая 2019 года (суббота) на базе Березовского районного физкультурно-спортивного клуба (ул. Корзюка, 15).

3. Руководство и условия

Общее руководство спартакиадой осуществляется Управлением спорта и туризма Гродненского облисполкома. Непосредственная организация и проведение соревнований возлагается на отдел спорта и туризма Лидского райисполкома и Березовский районный физкультурно-спортивный клуб.

4. Участники и заявки

К участию в спартакиаде допускаются команды районов Гродненской области в составе 10 человек, в том числе 3 семьи (папа, мама, ребенок) и 1 представитель. Дети возрастных категории 6-8, 9-11, 12-14 лет, независимо мальчик или девочка. Допускается участие одной семьи с детьми разных возрастов. Участники должны иметь паспорт и свидетельство о рождении детей.

Заявки оформляются по общепринятому образцу и подаются в судейскую коллегию накануне по e-mail: 2011neman.grodno@gmail.com или в день соревнований.

В заявке указывается полностью фамилия, имя, отчество участника, дата рождения (число, месяц, год), место работы (учебы), домашний адрес

и виза врача о допуске к соревнованиям. Заявка должна быть утверждена начальником отдела (сектора) спорта и туризма райисполкома, заверена в медицинском учреждении.

В случае нарушений правил соревнований, допущения ошибок при определении личных и командных мест представитель команды подает в главную судейскую коллегию письменный протест в течение 1 часа после обнаружения погрешностей.

5. Программа

25 мая 2019 года (суббота)

До 10.00 – приезд команд, мандатная комиссия, судейская коллегия (Дом культуры, вход со стороны хоккейной коробки)

11.00 – открытие спартакиады

11.30-15.00 – детская легкая атлетика, сгибание и разгибание рук из положения лежа, прыжки в длину с места, городошный спорт, ведение баскетбольного мяча с проходом и бросок по кольцу.

14.30-15.30 – подведение итогов

15.30 – награждение победителей.

5.1. Сгибание и разгибание рук из положения лежа (папы)

Участник выполняет упражнение в течение 1 минуты из исходного положения: упор лежа на коврике, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в коврик без опоры. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола (или контактной платформы высотой 5 см), затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение упражнения.

Если одна семья выступает с детьми разных возрастных категорий, папа выполняет упражнение в зависимости от числа детей (один, два или три раза).

5.2. Прыжки в длину с места (мамы)

Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Допускается мах руками. Результат засчитывается по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела. Предоставляется три попытки. Лучший личный результат засчитывается, как командный (по возрастной группе детей).

Если одна семья выступает с детьми разных возрастных категорий, мама выполняет упражнение в зависимости от числа детей (один, два или три раза).

5.3. Городошный спорт (семья)

Состав команды: папа, мама, ребенок. Каждый член семьи выполняет по 6 бросков битой по 3 фигурам (пушка, пулеметное гнездо, факс). На выбивание каждой фигуры дается 2 броска. При выбивании фигуры с первого броска спортсмену выстраивается эта же фигура еще раз.

Для определения результата суммируется количество выбитых городков всеми членами семьи. При равенстве результатов преимущество отдается семье, имеющей лучший показатель ребенка. Перед соревнованиями будет проведен мастер-класс и выделено время для разминки.

5.4. Детская легкая атлетика (дети 6-8 и 9-11 лет)

Расстояние 30 метров. Участник с эстафетным кольцом в руке стартует по сигналу судьи, пробегает горизонтально лежащую лестницу, перепрыгивает через барьеры, пробегает «змейку» между вертикально стоящими стойками и чистым бегом возвращается на финиш.

Победитель определяется по лучшему времени. При равенстве результатов преимущество отдается ребенку меньшего возраста.

5.5. Штрафной бросок баскетбольным мячом (семьи с детьми 12-14лет)

Состав команды: папа, мама, ребенок. По очереди папа и мама выполняют 2 броска со штрафной линии, ребенок, отступив от штрафной линии 2 метра. За одно попадание в корзину взрослым начисляется 1 очко, ребенку 2. Победитель определяется по лучшей сумме заброшенных мячей.

При равенстве результатов нескольких семей по 1 попытке дается папам до промаха одного из них. Если оба попали в кольцо, по 1 дополнительной попытке дается мамам до промаха одной из них. Если обе попали в кольцо, по 1 дополнительной попытке дается детям до промаха одного из них.

6. Определение победителей

Личное первенство в отдельных видах программы определяется по лучшему результату. При равенстве показателей преимущество отдается семье с ребенком меньшего возраста.

Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых во всех видах программы. При равенстве очков у двух и более семей преимущество отдается по лучшему результату в городошном спорте.

7. Награждение

Семья, занявшая первое место в общем зачете в каждой возрастной категории детей, награждается кубком стоимостью до 50 (пятьдесят)

рублей и грамотой, члены семей медальонами и денежным вознаграждением стоимостью 25 (двадцать пять) рублей.

Семьи, занявшие второе и третье места в общем зачете в каждой возрастной категории детей, награждаются кубками до 30 (сорок) рублей, грамотами и медальонами соответствующих степеней.

Семьи, участники, занявшие первое место в отдельных видах программы, награждаются дипломами, медальонами и денежным вознаграждением стоимостью 25 (двадцать пять) рублей.

Семьи, участники, занявшие второе и третье места в отдельных видах программы, награждаются дипломами и медальонами соответствующих степеней.

При участии в отдельных видах программы менее 3 семей, денежное вознаграждение не выплачивается.

8. Медицинское обеспечение

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает Березовская городская поликлиника.

9. Порядок подачи протестов и их рассмотрения

Представитель команды может опротестовать результат соревнований в случае нарушения Правил соревнований или судейских ошибок, повлекших за собой существенные изменения в распределении мест, а также при неправильном допуске отдельных спортсменов к соревнованиям. В течение одного часа после окончания соревнований представитель команды имеет право подать письменный протест главному судье, который фиксирует время окончания соревнований и время подачи протеста, результат по его рассмотрению.

10. Финансирование

Расходы по питанию судей, медицинскому обеспечению, аренде спортивных сооружений, приобретению спортивного инвентаря, кубков, дипломов, денежному вознаграждению за счет Управления спорта и туризма Гродненского облисполкома.

Расходы по питанию участников и представителей, проезду к местам соревнований и обратно, обеспечению спортивной формой и обувью за счет командующих организаций.

Учебно-методический центр
физического воспитания населения

Свирида Нат

