



Содержание

Центральный спортивный комплекс «Неман»	4
Парк водных аттракционов. КУП «Аквацентр»	5
Гродненский центр олимпийского резерва по хоккею с шайбой	6
Спортивно-оздоровительный комплекс «Олимпия» г. Лида	7
Спортивно-биатлонный комплекс «Селец» Новогрудского района	8
Прокат велосипедов. Физкультурно-оздоровительный комплекс «Пышки»	9
Парк развлечений «Джунгли парк»	10
Картинг-клуб «Виразж»	11
Парк активного отдыха «Коробчицкий Олимп»	12
Прыжки с парашютом. Гродненский аэроклуб	13
Спортивный аттракцион. База отдыха «Привал»	14
Сплав на байдарках. Августовский канал	15
Конная прогулка в агротуристическом комплексе «Гарадзенскі маёнтак «Каробчыцы»	16
Охота и рыбалка в охотничьем хозяйстве «Белая тропа»	17





Введение

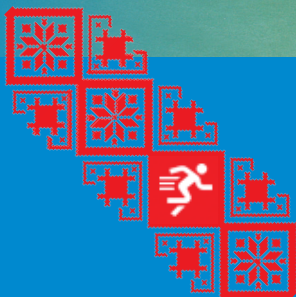
Активный отдых каждый день готовит вам что-то новое, необычное, что надолго останется в памяти. Активный отдых – разновидность хобби, способ проведения свободного времени, когда отдыхающий занимается активными видами деятельности, которые требуют физической работы мышц, работы организма, всего тела. Он, как правило, предполагает занятие спортом. Активные туры не похожи на привычный «курортный» отпуск, проводимый где-нибудь на жарком побережье.

На страницах данного путеводителя представлены организации, предлагающие активный отдых и развлечения в Гродно. Вы можете узнать все контакты организаций, представляющих сферу активного отдыха, и узнать о доступных видах развлечений в городе. Читайте о местах, где можно поиграть в пейнтбол, покататься на коньках, велосипедах и сноубордах. Мы даем вам возможность получить информацию, необходимую для планирования всевозможных путешествий, поездок, отпусков, командировок. С нами в отпуск теперь собраться легче.

**Управление спорта и туризма
Гродненского облисполкома**



Центральный спортивный комплекс «Неман»



КОНТАКТЫ:

г. Гродно, ул. Коммунальная, 3.

Тел. +375 (152) 73-88-01.

Факс: +375 (152) 77-33-61.

E-mail: stadion-neman@mail.ru.

Сайт: www.cskneman.by.



ЦСК «Неман» располагает футбольным полем с натуральным покрытием, искусственным поливом и подогревом, трибунами для зрителей на 8,4 тысячи мест. В составе комплекса новое легкоатлетическое ядро с современным покрытием «МОНДО», футбольное поле с искусственным травяным покрытием, крытое тренировочное легкоатлетическое ядро с четырьмя беговыми дорожками и секторами для прыжков в высоту, прыжков в высоту с шестом, для проведения соревнований по таким видам спорта, как легкая атлетика, настольный теннис, бокс, тяжелая атлетика, тазквондо, каратэ, гиревой спорт, дартс. Есть поле для игры в хоккей на траве, открытые волейбольная и баскетбольная площадки, теннисный корт. Есть залы для спортивной гимнастики, художественной гимнастики, борьбы, бокса, фехтования, тяжелой атлетики, прыжков на батуте, тренажерный, каратэ, тазквондо, а также зал современных танцев. Работают гостиница «Спорт» с медико-восстановительным центром «Русская баня», а также кафе «Арена», зал для семейных торжеств и зал для питания спортивных групп.

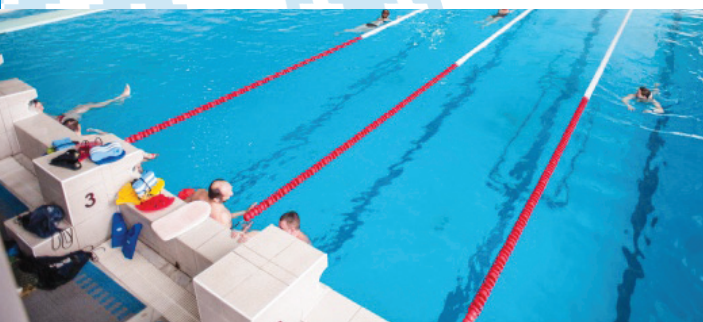
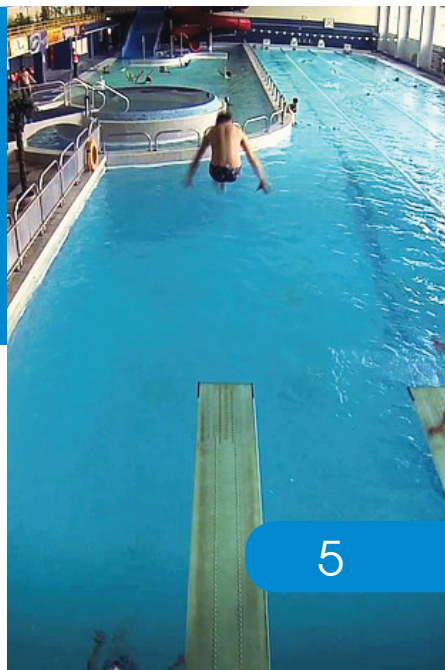
Парк водных аттракционов. КУП «Аквацентр»



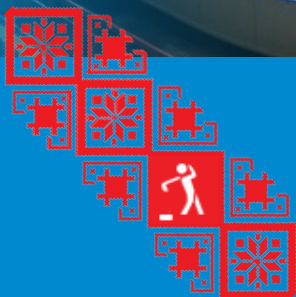
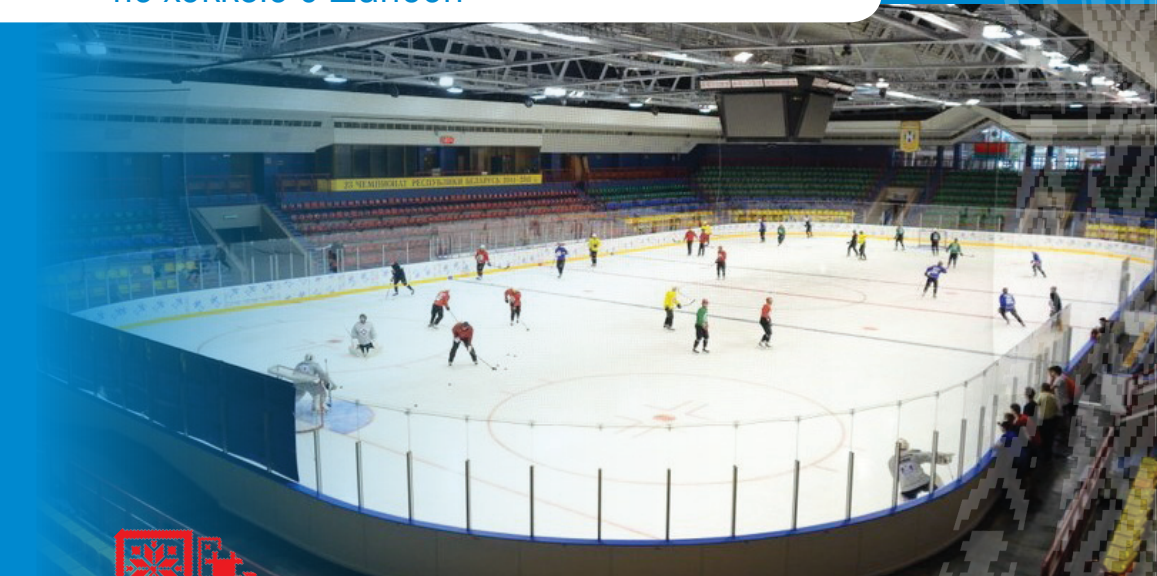
КОНТАКТЫ: г. Гродно, ул. Горького, 82.
Тел.: +375 (152) 48-74-07,
факс: +375 (152) 48-59-44,
МТС: +375 (33) 3889644,
Velcom: +375 (29) 6390600.
E-mail: aquacenter@tut.by,
mail@aquacenter.by, 487407@tut.by.
Сайт: www.aquacenter.by.



«Аквацентр» приглашает получить на постоянной или разовой основе целый комплекс оздоровительных услуг. всей семьей можно провести время в парке захватывающих водных аттракционов с горками, каскадами, гейзерами, бассейном для малышей. К услугам посетителей турецкие бани, финская сауна и русская баня с микробассейнами и комнатами отдыха. Работают спортивный и тренажерный залы. Опытные инструкторы обеспечат безопасное купание в 50-метровом бассейне, отдых на воде и обучение плаванию всех желающих. Вас порадуют SPA-процедуры, кабинет гидромассажа, ручной массаж и душ Шарко.



Гродненский центр олимпийского резерва по хоккею с шайбой



КОНТАКТЫ:

г. Гродно, ул. Коммунальная, 3а.

Режим работы:

сб-вс: 15.00–20.00.

Тел. +375(152) 96 91 17.

Сайт: www.icepalace.by.



Практически круглый год в лесопарке Пышки работает крытый каток, где по выходным дням проводится массовое катание. Встать на коньки могут все желающие.

Для удобства посетителей работает пункт проката коньков с широким размерным рядом. Оборудованы удобные раздевалки, есть шкафчики для хранения ценных вещей. Постоянно дежурят инструктор и врач.

Продолжительность сеанса массового катания – 45 минут. Здесь же напрокат можно взять лыжи и санки для зимних прогулок. А летом – велосипеды и роликовые коньки.



Спортивно-оздоровительный комплекс «Олимпия» г. Лида



КОНТАКТЫ:

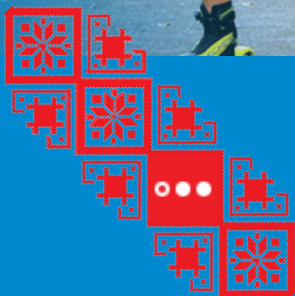
Гродненская область, Лидский р-н,
г. Лида, ул. Качана, 35.
Тел.: 8 (0154) 600-174, 8 (0154) 600-172
Сайт: www.olimpialida.by.



Спортивно-оздоровительный комплекс «Олимпия» может одновременно принимать около тысячи посетителей и является любимым местом активного отдыха лидчан и гостей города. На первом этаже комплекса расположены плавательный бассейн, универсальный спортивный зал, восстановительный центр (финская сауна, душевая, комната отдыха) и кафе на 30 мест. На втором этаже – зал борьбы, два зала аэробики, тренажерный зал. Предусмотрены вспомогательные помещения для спортсменов, зрителей и обслуживающего персонала. Для лиц с ограниченными возможностями в бассейне оборудовано кресло для спуска в воду и специальный выход на первую дорожку. В игровом зале выделены зрительские места для размещения инвалидных колясок с загрузкой через главный вестибюль, в раздевалках предусмотрены специальные места для переодевания, посещения душевых.

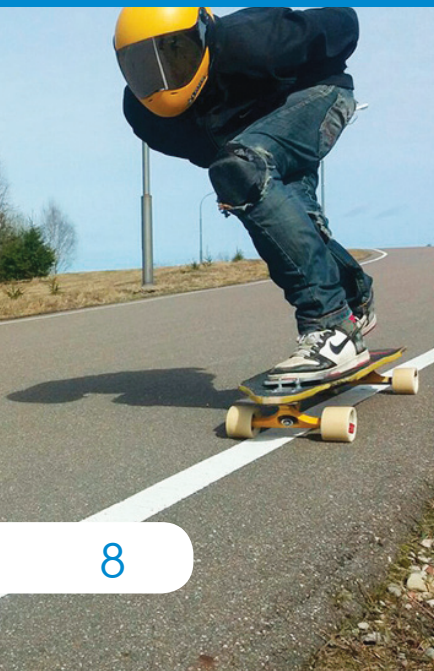


Спортивно-биатлонный комплекс «Селец» Новогрудского района



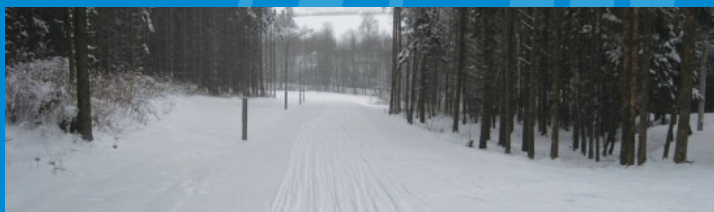
КОНТАКТЫ:

Гродненская область,
Новогрудский район, д. Селец.
Тел.: 8 0159729467,
8(029)6923949, 8(033)3623949.
E-mail: litvinskij2012@mail.ru.
Сайт: www.selec-sport.by.

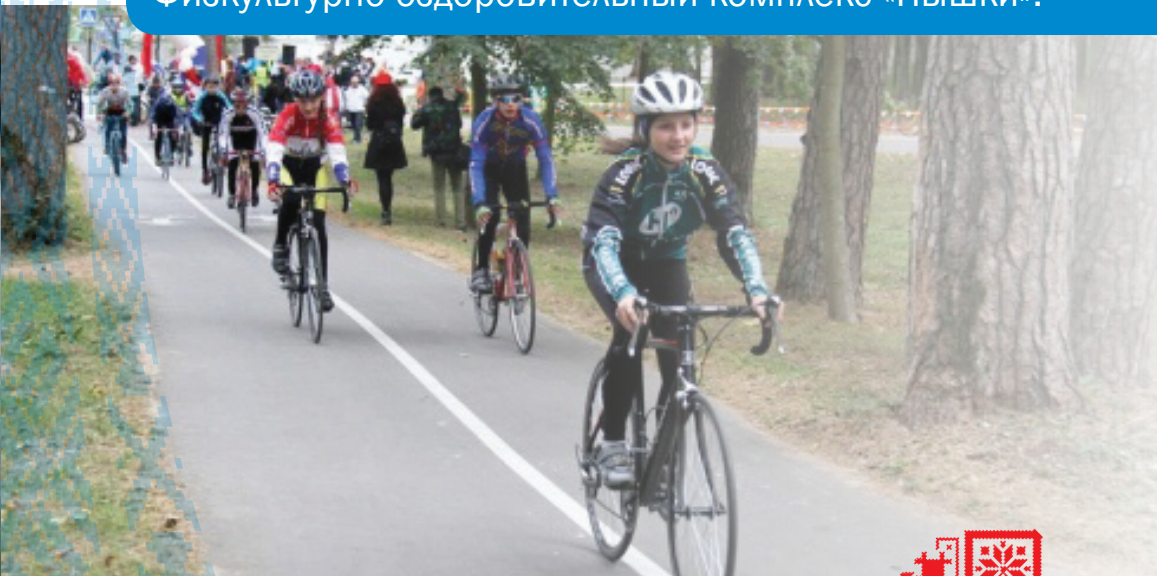


Спортивно- биатлонный комплекс с восстановительным центром, столовой, гостиницей на 44 места и вместительным хранилищем – отличное место для семейного отдыха и занятий спортом. Освещенная лыжероллерная трасса длиной 1800 метров пролегает по лесным склонам с резкими и пологими подъемами и спусками. Имеется оборудованное стрельбище для биатлона на 16 стенов.

Катание на лыжах, санках и ледянках, прогулки по заснеженным тропинкам зимнего леса привлекают любителей зимних видов отдыха. Самые отважные могут прокатиться на снегоходе «Буран». Кроме того, можно попробовать себя в меткости и пострелять из профессионального лазерного оружия. На лыжной базе работает прокат коньков, лыж и роллеров в комплекте, в который входят ботинки и лыжные палки. В прокате также велосипеды, санки, снегоход.



Прокат велосипедов. Физкультурно-оздоровительный комплекс «Пышки».



КОНТАКТЫ:

г. Гродно, ул. Коммунальная, 3а.

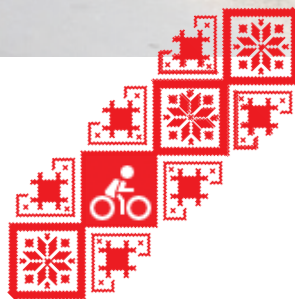
Режим работы:

вт-вс: 12.00–20.00,

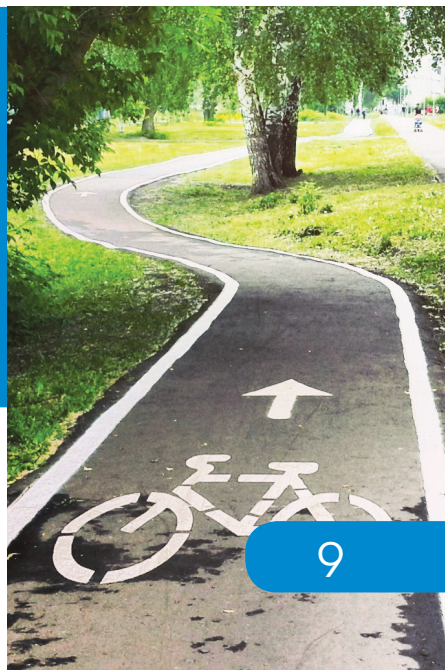
пн – выходной.

Тел. +375(152) 96 91 17.

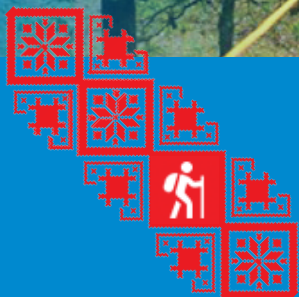
Сайт: www.icepalace.by.



Познакомиться с Гродно и его окрестностями гости могут в том числе и на велосипедах. Универсальные и горные велосипеды можно взять в аренду на часы и сутки в урочище Пышки. Кроме прогулок по городу, можно насладиться чистым воздухом и красивыми пейзажами в лесопарке Пышки, где создана разветвленная сеть велодорожек. Для удобства туристов установлены информационные щиты с картами и нанесенными на них маршрутами. Есть и относительно короткий пятикилометровый маршрут с асфальтовым покрытием и дорожки большой протяженности – 30-километровые с грунтовым покрытием. Маршрут проходит по живописным местам, включая меловые карьеры, берег Немана, лес, форты Гродненской крепости и многое другое. На всей его протяженности обустроены места отдыха.



Парк развлечений «Джунгли парк»



КОНТАКТЫ:

г. Гродно, урочище Пышки.

2600 метр тропы здоровья.

Режим работы: вт-чт: 15.00–19.00,

пт-вс: 12.00–19.00, пн – выходной.

Тел.: +375 44 5886630, +375 29 8630600.

E-mail: zaousdbapyshki@mail.ru.

Сайт: www.jpp.by.



Веревоочный парк развлечений «Джунгли парк» отлично подходит для семейного отдыха, где каждый найдет для себя подходящую трассу. 4 вида этапов, расположенных между деревьями на определенной высоте, рассчитаны на посетителей разных возрастов и физической подготовки.

Самая простая полоса препятствий – для деток от 3 до 6 лет. Для детей предусмотрена другая трасса (детская).

Родители испытать свои силы смогут на семейной трассе.

А самые смелые могут покорить экстрим-трассу. Прохождение этапов не требует специальных навыков или умений. В «Джунгли парке» используется страховочное снаряжение, все сооружения имеют сертификат качества. Еще до прохождения трассы каждый посетитель проходит обязательный инструктаж с высококвалифицированным инструктором, который наблюдает за преодолением препятствий и готов в любую минуту прийти на помощь. В «Джунгли парке» также можно поиграть в пейнтбол. На территории парка можно арендовать домик или мангальную площадку.



КОНТАКТЫ:

г. Гродно, ул. Санаторная, 16.

Режим работы: будние дни – 14.00–21.00,

выходные дни – 12.00–21.00.

Тел. +375 (29) 785 05 98.

E-mail: zhenya-kart@mail.ru.

Сайт: www.karting-grodno.by.



Не так много времени прошло с того момента, как из редкого увлечения картинг для многих превратился в хобби. Известные во всем мире гонщики «Формулы 1» Михаэль Шумахер, Мика Хаккинен и Фернандо Алонсо начинали именно с картинга. Сегодня картинг – одно из самых популярных развлечений во всем мире – доступен жителям и гостям Гродно. Картинг-клуб «Виразж» предоставляет отличную возможность почувствовать себя в роли лихого гонщика. Придется по вкусу такой вариант досуга смелым и рискованным людям. Причем отличным решением картинг-гонка станет и для отдыха вдвоем, и для развлечения семьей или большой компанией. На трассе картинг-клуба «Виразж» хорошее освещение, которое позволит насладиться экстремальным вождением в вечернее время. На трассе протяженностью 500 метров одновременно могут находиться до восьми катков. Всем участникам заездов предоставляется защитная экипировка. Получить порцию адреналина и ощутить себя пилотом настоящего гоночного болида может любой желающий старше десяти лет.



Парк активного отдыха «Коробчицкий Олимп»



КОНТАКТЫ:

д. Коробчицы, Гродненский район,

Режим работы в зимний период:

будние дни: 14.00–22.00,

вых. и праздничн. дни: 10.00–22.00.

Тел.: +375 (152) 960 400,

+375 (29) 56-90-691.

Сайт: www.cskneman.by/olimp



Парк активного отдыха «Коробчицкий Олимп» занимает почти 30 гектаров, 18 из которых отведены под склоны. Здесь оборудованы три горнолыжные трассы. Все спуски освещены, что позволяет кататься даже по вечерам, и подходят для горнолыжников любого уровня подготовки. Подъем на верхние плато осуществляется с помощью трех безопорных подъемников, два из которых предназначены для подъема лыжников, один – для сноутубингов. Любители активного отдыха на свежем воздухе здесь же могут взять напрокат спортивный инвентарь. На территории размещены медпункт, раздевалки, гостевая стоянка для автомобилей и автобусов, туалеты. «Коробчицкий Олимп» – всесезонный центр отдыха. Зимой парк предлагает горнолыжные спуски с подъемниками, прокат горнолыжного снаряжения и тубингов, катание на снегоходах. Летом гостей приглашают поучаствовать в фестивалях бега, красок и автомобилей. Работает прокат горнолыжного снаряжения, возможна аренда открытых площадок для спортивных и развлекательных мероприятий.

Прыжки с парашютом. Гродненский аэроклуб



КОНТАКТЫ: Гродненский район,
рядом с оз. Юбилейное и д. Каролино.
Тел.: +375 (152) 93-99-51,
+375 (33) 688-99-51 (МТС).
Прыжковые дни: суббота
и воскресенье с 10.00
(при хорошей погоде).
Сайт: www.skydive-grodno.by.



Прыжки с парашютом – один из видов экстремального отдыха, которым можно насладиться в Гродно. Это будет самое захватывающее приключение из тех, что вы когда-либо испытывали. Бросить вызов стихии, собственным страхам и сомнениям, почувствовать истинную свободу полета доступно каждому. В Гродненском аэроклубе с мая по октябрь можно совершить первый прыжок с парашютом круглого типа Д-1-5У или «ЮНИОР» с высоты 600–800 метров. Также можно совершить прыжок в системе «Тандем», то есть в паре с опытным инструктором, который полностью берет на себя технические моменты. Вам остается лишь расслабиться и получать удовольствие, ведь это 30 секунд свободного падения с высоты 2500 метров и около пяти минут снижения под куполом. Прыгать с парашютом разрешается с 15 лет, в тандеме с инструктором – с 8 лет.



Спортивный аттракцион. База отдыха «Привал»



КОНТАКТЫ:

деревня Пышки, Гродненский район.

Режим работы: вт- чт: 12.00–20.00,

пт-сб: 12.00–22.00, вс: 12.00–21.00,

пн – выходной.

Тел. +375 (33) 3 144 144.

Сайт: www.gtfrival.by.



База отдыха «Привал» – отличный вариант для детского и семейного отдыха. К услугам гостей десятки аттракционов, в том числе лучный и пневматический тир, лазертаг, спортивный аттракцион ARROW FIGHT, игровые автоматы, настольные игры. Ребятам не оставят равнодушными красочный детский замок – один из самых больших в стране, соломенный городок, горка с песком и водой, аттракцион «Золотая лихорадка». Испытать настоящий дух приключений позволит веревочный городок – уникальный комплекс заданий-препятствий, размещенный на высоте нескольких метров над уровнем земли. В парке по принципу контактного зоопарка работает «Живой уголок». Дети могут не только любоваться животными, но и играть с ними, кормить. Совершить прогулку по комплексу можно на велосипедах и электромотоциклах, роликовых коньках и скейтбордах, которые предложат напрокат. Развлечь детей помогут аниматоры, услуги которых также предоставляют в парке. Пока дети будут резвиться под присмотром сотрудников, взрослые смогут отдохнуть в беседках.

Сплав на байдарках. Августовский канал



КОНТАКТЫ: г. Гродно, ул. Ожешко, 38.

Режим работы:

Зимний период: 9.00–18.00, сб-вс – выходной.

Летний период: 9.00–18.00, без выходных.

Тел.: +375 152 74-29-43, +375 29 780-13-04 (МТС),
+375 29 601-16-37 (Velcom).

E-mail: nemnovotour-grodno@yandex.ru.

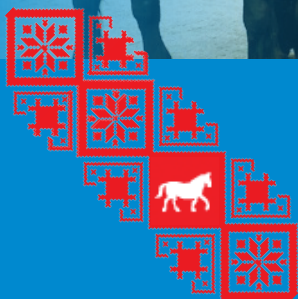
Сайт: www.nemnovotour.by.



Парк «Августовский канал» находится в 40 минутах езды от города Гродно. Здесь предлагается туристам целый комплекс услуг, в особенности в сфере активного отдыха. В районе деревни Немново располагается база отдыха «Немново», которая предлагает организацию сплава на байдарках, катание на велосипедах вдоль канала, ночлег в палатке или просто отдых на берегу речки в одной из оборудованных беседок. Все необходимое оборудование туристы могут взять на базе отдыха. Турфирма «Немново тур» также организует тематические экскурсии по Августовскому каналу.



Конная прогулка в агротуристическом комплексе «Гарадзенскі маёнтак «Каробчыцы»



КОНТАКТЫ:

аг. Коробчыцы, Гродненский район.

Режим работы: ср-сб: 8.00–21.00

вс: 8.00–19.00, пн-вт – выходной.

Тел.: +375 33 681 67 09 (МТС), +375 29 111 81 76.

Сайт: www.maentak.grodnomk.by.



Прогулки на лошадях и обучение верховой езде предлагает конноспортивный клуб «Амадеус Фаворит», который работает в агротуристическом комплексе «Гарадзенскі маёнтак «Каробчыцы».

В клубе любой желающий сможет овладеть основами верховой езды. К услугам отдыхающих – обучение правилам общения с лошастью и верховой езде; катание на лошадях для клиентов любого возраста и уровня подготовки; индивидуальные и групповые занятия с преодолением и без преодоления препятствий; индивидуальные и групповые прогулки на лошадях по лесу; развивающая и реабилитационная верховая езда.

В «Амадеус Фаворит» работают профессиональные тренеры, которые обучат новичков и помогут более опытным наездникам совершенствовать мастерство. Занятия проходят в крытом манеже или на специально подготовленном огороженном поле. В клубе оборудованы раздевалки с душевыми кабинками.



КОНТАКТЫ:
Гродненская область,
Мостовский район, г. Мосты,
пл. Ленина, 3.
Тел./факс +375 (15) 153 35 98.
E-mail: info@tropa.by.
Сайт: www.tropa.by.



Охотничье хозяйство «Белая тропа» расположено на территории Мостовского района. Общая площадь составляет 100 тысяч гектаров. В деревянном здании 11 спальных мест, комната приема пищи, кухня, туалеты и душевые. Рядом построена новая баня с бильярдом. В инфраструктуре также егерский домик, разделочный цех с холодильной камерой, вместительная парковка, искусственный водоем, на берегу которого открытый бассейн. «Белая тропа» предлагает различные виды сезонной охоты на оленя, лося, кабана, косулю, птицу и др. Высокая численность охотничьих животных, наличие в хозяйстве оборудованных охотничьих вышек, профессиональные егери будут способствовать успешной охоте.

