

УТВЕРЖДАЮ
Первый заместитель Министра
спорта и туризма Республики
Беларусь

В.В. Дурнов
2017

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении республиканского фестиваля
здорового образа жизни "Мама, папа, я –
здоровая семья"

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Республиканский фестиваль здорового образа жизни "Мама, папа, я – здоровая семья" (далее – фестиваль) проводится в соответствии с республиканским календарным планом проведения спортивно-массовых мероприятий на 2017 год, утвержденным приказом Министра спорта и туризма Республики Беларусь от 23 декабря 2016 г. № 551.

2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Фестиваль проводится с целью повышения эффективности привлечения детей и взрослых к активным занятиям физической культурой и спортом.

Задачи фестиваля:

развитие у детей интереса к физическим упражнениям через организацию спортивного праздника;

вовлечение родителей в спортивную жизнь детей;

выявление лучших команд;

пропаганда здорового образа жизни;

дальнейшая популяризация и развитие массовых форм физической культуры;

повышение престижности здоровья семьи как национального богатства государства.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

Общее руководство организацией и проведением фестиваля осуществляется Министерством спорта и туризма Республики Беларусь (далее – Минспорт), ГУ "Республиканский учебно-методический центр физического воспитания населения".

Обеспечение фестиваля возлагается на ГУ "Белспортобеспечение".

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

Представители (руководители) команд несут персональную ответственность за обеспечение явки участников на церемонии открытия и закрытия фестиваля, выход участников на старт, дисциплину и порядок среди участников в местах соревнований и проживания.

4. СРОКИ, МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ, УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ

Соревнования проводятся в период с **30 июня по 2 июля 2017 г.** на турбазе "Белое озеро" Брестского района Брестской области. День приезда команд – 30 июня до 13.00

В соревнованиях принимают участие сборные команды областей и г.Минска, занявшие 1, 2, 3 – е места в возрастных категориях по итогам областных соревнований и соревнований г.Минска.

Состав сборной команды – 29 человек (27 участников, 1 руководитель и 1 представитель), из них:

папа, мама и 1 ребенок 6 – 8 лет (2009 – 2011 г.р.);

папа, мама и 1 ребенок 9 – 11 лет (2006 – 2008 г.р.);

папа, мама и 1 ребенок 12 – 14 лет (2003 – 2005 г.р.).

Возраст родителей не ограничен.

Возраст детей определяется на день начала фестиваля.

Число мальчиков и девочек устанавливается по решению лиц, ответственных за формирование сборной команды.

Семьи, где более одного ребенка, имеют право принять участие в одном и том же виде с другим ребенком не ранее, чем через пять стартов. В каждой возрастной группе допускается не более трех семей. Ответственность за комплектование и представительство сборных команд несут управления спорта и туризма облисполкомов, Минского горисполкома.

5. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

К соревнованиям допускаются участники, прошедшие медицинский осмотр и имеющие допуск (справку) о состоянии здоровья, заверенный подписью и печатью врача и учреждения здравоохранения.

Каждый участник обязан иметь при себе документ, подтверждающий его возраст и удостоверяющий личность.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются по электронной почте: gumc@tyt.by до 15 июня 2017 г.

Информация по организации и проведению фестиваля:

Киселев Владимир Владимирович тел. +375 29 795 22 42 (мтс).

По прибытии руководитель делегации подает в ГСК заявку по прилагаемой форме с обязательным представлением медицинской справки или допуска учреждения здравоохранения на каждого участника.

Представитель команды осуществляет координацию деятельности

команды на фестивале и связь команды с ГСК, представляет команду на заседаниях ГСК с правом совещательного голоса.

6. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ, УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Вид программы	Состав участников
Бег с ребенком на руках	3 чел. (мама, папа и ребенок)
Государственный физкультурно-оздоровительный комплекс Республики Беларусь	3 чел. (мама, папа и ребенок)
Стритбол	3 чел. (мама, папа и ребенок)
Стрельба из пневматической винтовки	2 чел. (мама, папа)
Детская легкая атлетика (эстафета с препятствиями, броски мяча)	1 чел. (ребенок)

30 июня, пятница

До 13.00 – прибытие команд.

13.00 – 14.00 – регистрация участников.

14.00 – 14.30 – заседание ГСК с руководителями делегаций, размещение команд.

15.30 – торжественное открытие, представление сборных команд: название, эмблема, девиз (3 – 5 минут).

16.30 – бег с ребёнком на руках (мамы, папы, дети).

18.00 – подведение итогов фестиваля первого дня.

1 июля, суббота

Соревнования проводятся по нормативам комплекса "Здоровье, сила и красота".

10.00 – подтягивание (папы).

10.00 – прыжки в длину с места (мамы).

11.00 – челночный бег (дети).

15.00 – стритбол (мамы, папы, дети 12 – 14 лет).

18.00 – подведение итогов фестиваля второго дня.

2 июля, воскресенье

10.00 – стрельба из пневматической винтовки (мамы, папы).

10.00 – легкая атлетика: эстафета с препятствиями, броски мяча (дети 6 – 8 и 9 – 11 лет).

12.00 – подведение итогов, награждение, торжественное закрытие фестиваля.

Примечание: В программе фестиваля могут быть изменения. Время начала или окончания проведения того или иного мероприятия,

предусмотренного настоящим Положением, может быть изменено в рабочем порядке главной судейской коллегией.

Бег с ребенком на руках

Соревнования командные. Состав команды 3 человека: мама, папа, ребенок.

Родители скрещивают руки верхним хватом, сажают ребёнка на руки в место пересечения рук, ребенок держит в руках мяч (теннисный). Родители бегут с ребенком на руках до фишки, останавливаются и ребенок сидя на руках забрасывает мяч в корзину с расстояния 1 м. Дается одна попытка попадания в корзину. Возвращаются бегом обратно с ребенком на руках. Определяется результат по затраченному времени во всех возрастных группах. Побеждает команда, которая быстрее финишировала. За промах добавляется 10 секунд.

Государственный физкультурно-оздоровительный комплекс Республики Беларусь

Подтягивание

Соревнования личные, проводятся среди пап.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав исходное положение на 0,5 секунды, продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных попыток.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1 – подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- 2 – подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3 – отсутствие фиксации на 0,5 секунды исходного положения;
- 4 – поочередное сгибание рук.

Определяется лучший личный результат, который засчитывается как командный (по возрастной группе детей).

Прыжки в длину с места

Соревнования личные, проводятся среди мам.

Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа,

оставленного любой частью тела участника. Предоставляется три попытки. Определяется лучший результат, который засчитывается как командный (по возрастной группе детей).

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1 – заступ за линию отталкивания или касание ее;
- 2 – выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- 3 – отталкивание ногами поочередно.

Челночный бег 4 x 9 метров

Соревнования личные, проводятся среди детей.

Участник, не наступая на стартовую линию, принимает положение высокого старта. По команде (с одновременным включением секундомера) участник бежит до линии "Финиш", касается ее рукой, возвращается к линии "Старт", касается ее и преодолевает последний отрезок без касания линии "Финиш" рукой. Секундомер фиксирует время в момент пересечения линии "Финиш".

Определяется лучший личный результат, который засчитывается как командный (по возрастной группе детей).

Стритбол

Соревнования командные. Состав команды 3 человека: мама, папа, ребенок 12 – 14 лет.

Соревнования проводятся на открытой площадке по олимпийской системе согласно действующим правилам стритбола. Определяется лучшая команда, результат которой засчитывается в общий зачет.

Стрельба из пневматической винтовки

Соревнования командные. Состав команды 2 человека: мама, папа.

Упражнение выполняется из положения стоя. Дистанция 10 метров, 3 пробных, 5 зачетных выстрелов по мишени с черным кругом. Определяется лучший результат среди мужчин и женщин отдельно по наибольшему количеству выбитых очков. Суммируются лучшие результаты папы и мамы, по которым определяется место семьи без разбивки по возрастным группам детей.

Детская легкая атлетика

Соревнования личные, проводятся среди детей 6 – 8 и 9 – 11 лет.

Согласно требованиям Международной федерации легкой атлетики оборудуются 2 "станции" (полоса препятствий, броски мяча из-за спины). Каждый ребенок выполняет упражнение на всех двух "станциях", полученные места суммируются, и определяется результат для каждой возрастной группы детей.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Общекомандное первенство среди областей определяется по наименьшей сумме очков – мест, набранных семьями во всех возрастных группах во всех видах программы.

В общекомандный зачет областям идут лучшие результаты семей (по одной в каждой возрастной группе во всех видах программы).

При равенстве очков у двух и более команд преимущество отдается лучшему результату в беге с ребенком на руках в возрастной группе дети 9-11 лет.

Команда области, занявшая в общекомандном первенстве первое место награждается кубком, дипломом Минспорта первой степени.

Команды, занявшие второе и третье места, награждаются дипломами Минспорта соответствующих степеней.

Семья, занявшая в общекомандном зачете в каждой возрастной группе первое место награждается кубком, дипломом Минспорта первой степени.

Семьи, занявшие второе и третье места, награждаются дипломами Минспорта соответствующих степеней.

Семьи, занявшие первые места в отдельных видах программы, в каждой возрастной группе награждаются дипломом I степени, члены команды – дипломами, медалями, призами Минспорта в денежной форме.

Семьи, занявшие вторые и третьи места, награждаются дипломами соответствующих степеней, члены команды – дипломами, медалями соответствующих степеней Минспорта.

В личных видах соревнований участники, занявшие первые места, награждаются дипломами первой степени, медалями, призами в денежной форме; занявшие вторые и третьи места – дипломами, медалями соответствующих степеней Минспорта.

При участии в отдельных видах программы менее 3 семей денежное вознаграждение не выплачивается.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Министерство спорта и туризма несет следующие расходы по оплате:

питания и работы судей;

проезда и проживания иногородних судей;

транспортных расходов (машина скорой помощи с бригадой, микроавтобус для судей);

работы медицинского персонала;

канцелярских и типографских расходов;

проживания участников и представителей;

питания участников и представителей;

награждения победителей и призеров (призов в денежной форме, дипломов, медалей, кубков);
аренды спортивных сооружений.

Направляющие организации несут следующие расходы по оплате: проезда к месту и обратно участников и представителей; суточных в пути.

Направляющие организации обеспечивают экипировкой участников, представителей команд.

9. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ПРОТЕСТОВ И ИХ РАССМОТРЕНИЕ

Представитель сборной команды может опротестовать результат соревнований в случае нарушения правил соревнований или судейских ошибок, повлекших существенные изменения в определении личных или командных мест, а также в случае неправильного допуска сборных команд или отдельных участников к данным соревнованиям.

Протест главному судье соревнований подается представителем сборной команды в письменной форме в течение одного часа после окончания вида программы соревнований.

Протесты рассматриваются ГСК.

Несвоевременно поданные протесты не рассматриваются.

Данное Положение является официальным вызовом для участия в фестивале.

ЗАЯВКА

от _____
на участие в _____

ФИО (полностью)	Паспортные данные родителей	Дата рождения	Домашний адрес	Виза врача, печать

По состоянию здоровья к соревнованиям допущено _____ человек.

Врач _____
ФИО
подпись

МП
дата

Начальник управления
спорта и туризма

ФИО