

Утверждаю

Начальник

Управления спорта и туризма

Гродненского облисполкома

О.Е. Андрейчик

«22» мая 2017 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о спартакиаде Гродненской области «Папа, мама, я – спортивная семья»
на 2017 год

1. Цели и задачи

Повышение эффективности физического воспитания населения и развитие массовых форм физической культуры. Пропаганда здорового образа жизни, привлечение детей и подростков к регулярным занятиям физической культурой и спортом. Укрепление института семьи и отношения к здоровью, как национальному богатству государства.

2. Место проведения

Спартакиада проводится в Щучине (Гродненская область) 10-11 июня 2017 года (суббота, воскресенье) на центральном стадионе и в зоне отдыха городского озера.

3. Руководство и условия

Общее руководство спартакиадой осуществляется Управлением спорта и туризма Гродненского облисполкома. Непосредственная организация и проведение соревнований возлагается на отдел образования, спорта и туризма Щучинского райисполкома.

4. Участники и заявки

К участию в спартакиаде допускаются команды районных центров Гродненской области в составе 10 человек, в том числе 3 семей (папа, мама, ребенок) и 1 представитель. Дети возрастных категории 6-8, 9-11, 12-14 лет, независимо мальчик или девочка. Участники должны иметь паспорт и свидетельство о рождении.

Заявки оформляются по общепринятому образцу и подаются в судейскую коллегия накануне или в день соревнований.

В заявке указывается полные фамилия, имя, отчество участника, полная дата рождения (число, месяц, год), место работы (учебы), домашний адрес и виза врача о допуске к соревнованиям. Заявка должна быть утверждена начальником отдела образования, спорта и туризма райисполкома, заверена в медицинском учреждении.

В случае нарушений правил соревнований, допущения ошибок при определении личных и командных мест представитель команды подает в главную судейскую коллегия письменный протест в течение 1 часа после обнаружения погрешностей.

5. Программа

10 июня (суббота)

11.00 – приезд команд, мандатная комиссия, судейская коллегия

12.00 – открытие спартакиады

12.30-14.30 – бег с ребенком на руках, фигурное вождение самоката, челночный бег, броски мяча в баскетбольное кольцо

14.30-15.00 – подведение итогов первого дня.

11 июня (воскресенье)

10.00-11.30 – сумо, туристическая эстафета

12.00 – подведение итогов, награждение победителей, закрытие спартакиады.

5.1 Бег с ребенком на руках

Состав команды: папа, мама, ребенок. Родители скрещивают руки верхним хватом, сажают ребенка на руки. Ребенок держит в руках теннисный мяч. Родители бегут с ребенком на руках до поворотной фишки, останавливаются. Ребенок, сидя на руках у родителей, забрасывает мяч в корзину с расстояния 1 метр. Дается одна попытка попадания в корзину. За промах насчитывается 10 секунд. На финиш возвращаются бегом с ребенком на руках. Победитель определяется по лучшему времени.

5.2. Челночный бег 4 x 10 метров

Соревнования проводятся среди детей. Участник принимает положение высокого старта. По команде судьи бежит до контрольной линии, касается ее рукой, возвращается на линию старта, касается ее и вновь бежит до контрольной линии. Преодолевает последний отрезок без касания рукой линии финиша. Победитель определяется по лучшему времени. При равенстве результата дается дополнительный старт.

5.3. Фигурное вождение самоката

Состав команды: дети 6-8, 9-11 лет и мамы. Дистанция 30 метров.

1 этап – «змейка», необходимо на самокате объехать 8-10 фишек (15 метров);

2 этап – «круг», после «змейки» доехать до круга диаметром 5 метров, объехать его;

3 этап – «коридор», после «круга» подъехать к выложенному на земле деревянными брусками коридору шириной 20 см и длиной 10 метров, отправиться на финиш. На этапе «змейки» за каждую сбитую фишку начисляется 10 штрафных секунд. Первой выполняет задание мама, затем ребенок. Победитель определяется по сумме лучшего времени прохождения дистанции мамой и ребенком.

5.4. Броски мяча в баскетбольное кольцо

Состав команды: папа и ребенок 12-14 лет. Они по очереди выполняют броски мяча в баскетбольное кольцо с расстояния 6 метров.

Дается 5 попыток, засчитывается и суммируется каждое попадание мяча. Победители определяются по наибольшей сумме попадания мяча в кольцо. При равенстве суммы преимущество отдается семье, у которой лучший результат у папы, затем ребенка. При равенстве этих результатов даются по пытки до первого попадания.

5.5. Сумо

Соревнования проводятся среди пап. Из круга диаметром до 3 метров необходимо вытолкнуть соперника большим надувным мячом. Дается одна попытка и 3 минуты на выполнение упражнения. Соревнования проводятся по олимпийской системе с выбыванием.

5.6. Туристическая комбинированная эстафета

Состав команды: папа, мама, ребенок. Дистанция 30 метров.

1 этап – ребенок с пустым рюкзаком бежит к маме

2 этап – мама берет рюкзак и складывает в него разложенные предметы, вместе с ребенком они бегут к папе

3 этап – папа забирает рюкзак у мамы, семья бежит к следующему этапу

5 этап – из разбросанных щепок и веток необходимо сложить кострище высотой до 20 см, затем все бегут на линию финиша.

Победитель определяется по лучшему времени прохождения дистанции.

6. Определение победителей

Личное первенство в отдельных видах программы определяется по лучшему результату. При равенстве показателей преимущество отдается участнику меньшего возраста. Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых во всех видах программы. При равенстве очков у двух и более команд преимущество отдается по лучшему результату в туристической эстафете.

7. Награждение

Команда (семья), занявшая первое место в общем зачете в каждой возрастной категории детей, награждается кубком, дипломом и денежным вознаграждением.

Команды (семьи), занявшие второе и третье места в общем зачете, награждаются дипломами.

Команда (семья), участники, занявшие первое, второе и третье места в отдельных видах программы, награждаются дипломами соответствующих степеней и медалями.

При участии в отдельных видах программы менее 3 семей, денежное вознаграждение не выплачивается.

8. Финансирование

Расходы по питанию судей, оплате медицинского персонала, аренде спортивных сооружений, приобретению кубков, дипломов и медалей,

денежному вознаграждению за счет Управления спорта и туризма Гродненского облисполкома.

Расходы по питанию участников и представителей, проезду к местам соревнований и обратно, проживанию в гостинице, обеспечению спортивной формой и обувью за счет командирующих организаций.

Учебно-методический центр
физического воспитания населения